

JORGE VESTERRA

¡YO SOY TU PADRE!

Cómo llevar a tus
hijos al lado oscuro



minotauro

JORGE VESTERRA

**YO SOY
TU PADRE!**

**Cómo llevar a tus
hijos al lado oscuro**

minotauro

Copyright © Jorge Vesterra, 2014, 2024

Publicación de Editorial Planeta, SA. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona.
Copyright © 2024 Editorial Planeta, SA, sobre la presente edición.
Reservados todos los derechos.

Diseño de interior: dtm+tagstudy
Ilustración de cubierta: © José Fonollosa, 2024
Diseño de cubierta: Book & Look

ISBN: 978-84-450-1670-1
Depósito legal: B. 18.987-2023

Printed in EU / Impreso en UE.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.



Inscríbete en nuestra newsletter en: www.edicionesminotauro.com
Facebook/Instagram: @EdicionesMinotauro
Twitter: @minotaurolibros

CONTENIDOS

LOS 10 MANDAMIENTOS DEL PADRE FRIKI	7
SER FRIKI Y PADRE, INCREÍBLE PERO CIERTO	9
Test: ¿Eres un verdadero padre friki?	13
El reducto del marido friki.....	17
Durmiendo con la enemiga.....	21
Test: Grado de antifrikismo de tu mujer.....	22
Frikizándola a ella (o cómo llevar a la oscuridad a la madre de tus hijos).....	26
EL BUEN PADRE (FRIKI, POR SUPUESTO).....	29
... Les lee cuentos a sus hijos.....	29
... Juega con sus hijos.....	34
... Les ayuda a vestirse.....	37
... Les enseña a tener su habitación ordenada.....	38
... Los controla con las nuevas tecnologías.....	40
... Les prepara la comida.....	42
... Y se asegura de que reciban los juegos y juguetes adecuados para ellos.....	44
Test: Nivel de frikismo en la infancia.....	47
EL PADRE FRIKI Y EL COLEGIO	51
Cuando los maestros frikis invaden las aulas.....	51
Y cuando los padres frikis les apoyan.....	54
Los deportes, la educación física y el frikismo.....	60
Otras actividades extraescolares.....	61
Cómo sobrevivir a conciertos y obras de teatro infantiles.....	64
Test: Nivel de frikismo en la pubertad.....	66

ACTIVIDADES DE OCIO PARA SACAR EL FRIKI QUE TODO NIÑO ESCONDE.....	70
Ir al cine con tus hijos, un placer a tu alcance	70
Películas frikis indispensables	73
Adorando la caja tonta: las series de televisión más míticas de todos los tiempos.....	81
Las «inocentes» series de dibujos animados.....	88
Abriéndole la puerta a los anime japoneses.....	92
Películas de animación para niños que disfrutarán los padres.....	94
Los videojuegos de tus frikiñines.....	95
Los juegos de cartas coleccionables.....	98
El vasto mundo de los cómics.....	99
Lecturas recomendadas para crear pequeños héroes.....	102
Test: Nivel de frikismo en la adolescencia	105
LA FAMILIA QUE FRIKEA UNIDA... PERMANECE FRIKI	109
Juegos de mesa para toda la familia	110
Haciendo el friki en el parque de atracciones.....	117
Ferias y mercados medievales	123
Ir de museos	124
Yacimientos arqueológicos.....	125
Un toque friki a las fiestas infantiles.....	126
Búsqueda del tesoro	134
Juegos de viaje	135
Buenas maneras en un evento friki.....	136
CUADERNO DE PASATIEMPOS FRIKIS	141
Juegos para el lado oscuro	143
Soluciones.....	233
CALENDARIO DE FRIKIFIESTAS.....	241
GLOSARIO: TIPOS DE FRIKIS	251

LOS 10 MANDAMIENTOS DEL PADRE FRIKI

1

Amarás a tu mujer, a tus hijos y tus aficiones frikis por encima de todas las otras cosas que pueda ofrecerte la vida (aunque no necesariamente por ese orden).

2

Llevarás con orgullo tu condición de friki, se la legarás a tu descendencia y renegarás de los que, por moda o para quedar bien, se hacen llamar frikis en vano.

3

Santificarás tus momentos de ocio y los de tus seres queridos con tus aficiones (frikis, por supuesto).

4

Honrarás a tu compañera y madre de tus hijos, la escucharás y obedecerás siempre de manera literal, pero buscando siempre el modo de salirte con la tuya con algún que otro tecnicismo sacado de tu amplio bagaje y cultura friki.

5

Al menos una vez al año harás un viaje de peregrinación, ya sea al Salón del Manga, a la Semana Negra de Gijón, las TDN de Molina o la Meca friki: la Comic-Con de San Diego.

6

Atesorarás avariciosamente todos los bienes frikis que puedas, aunque sólo sea para echarles un vistazo de tanto en tanto o simplemente para sentir la satisfacción de saber que los tienes tú, y sólo tú.

7

No destruirás ni tirarás a la basura tus colecciones frikis (como te dirá tu mujer que hagas), sino que las preservarás de ella para que se conviertan en el legado de tus hijos.

8

Envidiarás los bienes ajenos (y frikis) de tus hermanos de afición de manera absolutamente codiciosa y enfermiza cuando te los enseñen con orgullo o presuman de ellos, los muy hienas.

9

No robarás esos bienes frikis de otros ni ejercerás violencia para conseguirlos. Antes te valdrás de todo tipo de artimañas para lograr que acaben en tu poder, como apuestas más o menos amañadas o préstamos de los que no se devuelven nunca.

10

Preservarás tus tesoros no solamente de tu mujer, sino de las zarpas pringosas de tus hijos, que querrán colorear tus láminas originales y entintadas de tu autor favorito o jugar a lo bestia con la colección de gashapones que trajiste de Tokio.

SER FRIKI Y PADRE, INCREÍBLE PERO CIERTO

Aunque había algunas dudas (bueno, más bien serias y numerosas dudas), por fin los científicos de cierta universidad americana han logrado demostrar que un friki es un ser vivo. Como los ficus, vamos. La cosa es que como todo ser vivo, el friki está sujeto a las leyes inmutables de la Madre Naturaleza: nacer (o hacerse, que con el tema hay controversia), crecer (muchas veces a lo hobbit, es decir, con más tendencia a lo ancho que a lo alto) y reproducirse. Esto último, según la opinión generalizada hasta hace poco, era algo prácticamente imposible. Una utopía. Una fantasía. Una ilusión. Una historia de amor entre elfos y orcos, para poner un ejemplo gráfico. Como un político honrado bailando una lambada con un sindicalista trabajador, si prefieren otra comparación.

Y sin embargo..., ha sucedido. Esos hobbits crecidos con unas lorzas que harían morirse de envidia al mismísimo Jabba el Hutt, esos empollones enmascarados tras sus gafas de monturas rotas pegadas con esparadrapo, esos raritos (mal)vestidos con camisetas de eslóganes absolutamente reveladores (como «Juego a rol y no he matado a nadie... todavía» o «Ser friki es un

orgullo, ser otaku es un privilegio») encontraron su media naranja, su perrito que les ladrase, su compañera ideal... Aunque para eso tuvieran que camuflarse. Mutar. Evolucionar como los Pokémon. Bajando un poco (o un mucho) de peso, y descubriendo que el buen aspecto y la forma física no están reñidos con el hecho intrínseco de ser un friki. Cerrando la boca (o al menos, pensando lo que va a salir por ella antes de abrirla) a la hora de hablar de a qué aficiones se dedica en su tiempo libre... Eso, cuando no mentir descaradamente sobre las mismas (o disimularlas a nivel ninja maestro, como aquél que enterneció a su chica poniéndole a su manual de Cthulhu unas solapas de *Veinte poemas de amor y una canción desesperada* de Pablo Neruda). Y, sobre todo, evitar expresiones del tipo «Esto es más duro que hacerse el *Battle Field* con un cuchillo» o «Me gustaría que mi vida fuera fácil, pero a veces me parece que la empecé a nivel de dificultad imposible». ¡Cuidado, que todo esto nos delata como frikis! Y sonreír. Sonreír mucho, decir que sí a todo y ser amable y encantador, que en este juego de rol del amor hay que tener altos los puntos de Carisma. Tampoco te sorprendas tanto, pequeño padawan, al fin y al cabo cuidar el físico, maquillar el curriculum y hacerse el simpático son los puntos fundamentales sobre los que se asienta el arte del cortejo que todo hombre practica desde el inicio de los tiempos.

Y claro está, y lo digo en el último lugar, que es el más importante: estar al día con el tema de la higiene personal y la pulcritud en esto del vestir... Asignatura que no todos los frikis aprueban, todo hay que decirlo...

Con todo, yo me barrunto que ninguna mujer que merezca tal nombre fue engañada del todo... Que por mucho que el amor sea ciego (y hasta un poco sordo, como dice un amigo mío) y que lo de taparse el acné con tiritas y decir que son cortes de afeitarse aparentemente da el pego, pues no me trago que nadie se vaya a creer del todo que al fulano que le pone ojitos le crezca la barba en mitad de la frente. O en la punta de la nariz.

Pero, por desgracia para ellas, aquí la Madre Naturaleza (que es una mala puta donde las haya) pone una zancadilla rastrera a las mujeres, pues toda fémica siente en algún momento la necesidad de reproducirse, y eso es algo que aún no saben hacer solas. Y claro, como de hacer niños se trata... ¿qué mejor reclamo que un niño algo crecilito, pero niño en el fondo, así como adorable y mimosín, un poco bobito pero muy tiernecico? El friki y su circunstancia (por mucho que trate de disimularla) es un reclamo ideal para las mujeres, mucho mejor que esos cachas de gimnasio de sonrisa dentífrica y cerebro atrofiado por los esteroides. El friki tiene esa mirada de perrito perdido que toda mujer quiere llevarse a casa y meter en su cama para consolar. Sí, amigo, todos sabemos que poner ojitos tristes y decir aquello de «es que las mujeres ni siquiera me ven» es nuestra mejor baza.

Otra cosa que tenemos los frikis a nuestro favor es que toda mujer considera al hombre (en concreto a «su» hombre) material genético manipulable. Una especie de plastilina moldeable, vamos. Que pueden hacer con nosotros lo que quieran... cosa que, al menos al principio, tampoco está tan lejos de la realidad. Y como somos «como niños» y, por lo tanto (según ellas), un pelín tontines, pues eso...

Y entre una cosa y otra ya tenemos al friki felizmente emparejado y disimulado como una persona normal, corriente y corriente. Pasa el tiempo, la Naturaleza sigue su curso... y un día nos

CURIOSIDAD

Marvin Cooper, el inventor del teléfono móvil, ideó su genial y práctico invento después de ver un episodio de *Star Trek* en el que el capitán Kirk usaba un diminuto intercomunicador. Claro que Cooper, además de trekkie confeso, es doctor en ingeniería electrónica y miembro del club MENSA, cosas que siempre ayudan a hacer los sueños de un friki realidad...





encontramos con un pequeño friki. O un proyecto, que al menos la mitad de la carga genética necesaria la lleva de serie.

Y entonces su padre, el antiguo friki, el que renegó de sus aficiones, el ser obsequioso que le dice que sí a todo a su parienta...

... despierta.

Pues no deja de ser friki aquel que guarda su frikismo a buen recaudo a la espera de tiempos mejores.

Al igual que reyes y emperadores, el friki aparentemente domado ambiciona dejar su legado a su retoño. Y para ello, tiene que iniciarlo en los secretos de la frikicidad. Pues, como ya apuntamos antes, el friki nace..., pero también se hace.

Este libro trata de los esfuerzos heroicos de esos padres frikis por hundir el futuro éxito social de sus hijos. De sus tácticas más comunes, de sus éxitos y de en ocasiones (ay) sus fracasos. Así que es un manual ideal tanto para los padres que deseen ponerse a ello como para las madres que, sin duda, tratarán de evitarlo. Incluso pueden leerlo los hijos, para comprobar si su padre trata de frikizarlos o no (aunque, amigo, si eres de éstos y estás leyendo este libro... cualquier libro... en lugar de aporrear los mandos de la Wii... me temo que tengo malas noticias para ti, compañero).

TEST

¿ERES UN VERDADERO PADRE FRIKI?

Vale, si has comprado o te han regalado este libro es probable que seas fan (a partir de ahora, fanboy) de Star Wars y sigas alguna serie. Y eso está muy bien, pero a la hora de la verdad... ¿eres realmente un friki dormido (o que se hace el dormido) o un tipo aburrido y formal, de ésos del montón? Pues mira, en un momento lo veremos:

Contesta el siguiente test y anota el resultado:

1

En la vitrina del comedor, en un lugar bien visible, tienes expuesto:

- A: La cristalería y la vajilla de su abuela (de la de ella). Una entrañable herencia familiar...
- B: Los trofeos que ganaste en tu juventud como atleta *amateur*
- C: No tienes vitrina en el comedor
- D: La colección de figuritas de tu serie anime favorita

2

A la hora de irte a dormir, te pones:

- A: Un pijama convencional de dos piezas a juego con la colcha de la cama
- B: Un tanga que pueda ser arrancado a bocados
- C: No te pones nada para irte a dormir (a veces, ni te quitas la ropa que llevas puesta)
- D: El uniforme oficial de la Federación en la primera temporada de la serie original de Star Trek (la de los años 60, claro)

3

¿Qué objeto decorativo tiene un lugar de honor en tu casa?

- A: Una acuarela de tonos pastel pintada por ella (la santa de tu mujer)
- B: Tu aparato de musculación: un amasijo de pesas, poleas y metal tan grande que ocupa una habitación entera



- C: Una mancha de moho en la pared que observada atentamente recuerda al mapa geográfico de Biafra
- D: Las láminas originales de tu cómic favorito enmarcadas y firmadas por el autor

4

Te despierta de madrugada un ruido en el salón. ¿Qué coges para ir a investigar?

- A: El teléfono. Para llamar a la Policía
- B: Nada. Sales de la cama sonriendo y flexionando los músculos. Si hay un intruso, tus conocimientos de artes marciales serán suficientes para girarle la cara a bofetadas
- C: No vas a investigar. Sabes que son las cucarachas peleándose con las ratas por los restos de la pizza de anoche
- D: El sable láser que guardas para casos como éste

5

Tu programa de televisión favorito es...

- A: Uno de éstos de famosos gritándose que tanto le gustan a tu cari
- B: De deportes, por supuesto
- C: La PlayStation y la Xbox son los únicos canales que valen la pena hoy en día...
- D: Esa serie de ciencia ficción de la que no llegaron a grabarse más de seis episodios y que has encontrado en versión original subtitulada al taiwanés

6

En tu tiempo libre te gusta...

- A: Limpiar la casa con tu amorcito mientras os peleáis cariñosamente por ver quién se queda con el trapo de quitar el polvo
- B: El gimnasio, el *jogging* y el depilado integral no me dejan tiempo libre
- C: Jugar a juegos de rol *indies* por chat con tus amigos del otro lado del Atlántico
- D: Leer *Juego de Tronos*



7

Tu película favorita es:

- A: *Los puentes de Madison* (al menos sale Clint Eastwood, aunque no rompa nada)
- B: *Rocky* (cualquiera de ellas)
- C: *Karate a muerte en Torremolinos*
- D: *El Señor de los Anillos*, versión extendida, la trilogía

8

¿Qué nombre habías pensado para tu hijo?

- A: No había pensado ninguno. Eso de pensar lo hace ella (mi mujer)
- B: Mancuerno si es chico y Mancuerna si es chica
- C: ¿Un hijo? Teniendo en cuenta con quién suelo tener sexo, no sé... ¿Meñique?
- D: Glautorel Escarin Grifindel

9

Tus vacaciones soñadas son:

- A: En la playa, con los suegros
- B: En un crucero, vaya donde vaya mientras tenga un gimnasio bien equipado
- C: En Azeroth, cuando los de WoW saquen la nueva expansión
- D: En Nueva Zelanda, donde se rodó *El Señor de los Anillos* y *El Hobbit*

10

Por Navidades, a la hora de montar el belén...

- A: En casa ponéis unas figuras de porcelana del siglo XVIII, dentro de una vitrina para que no sufran accidentes
- B: No pones belén. Pones un abeto que has talado tú mismo
- C: ¿Un campo de batalla con caballeros medievales y muertos vivos dándose bofetadas se considera un belén?
- D: Aprovechas una distracción de la familia y cambias a Melchor, Gaspar y Baltasar por Gandalf, Harry Potter y Merlín


Mayoría de respuestas A:

Macho, no sé yo si tú fuiste friki en el pasado, pero lo tuyo es un caso grave de sumisión al género femenino y número singular (es decir, a tu santa y legítima esposa). Ya puedes decirle de mi parte que hizo un buen trabajo de reeducación y lavado de cerebro contigo y que le auguro un gran futuro al servicio del Estado si finalmente las predicciones de Huxley y Orwell se cumplen.

Mayoría de respuestas B:

No tengo yo muy claro que tú hayas sido alguna vez friki. Vale que el Chuachenaguer ése hizo de Conan en los años ochenta, pero que te guste la peli no te incluye en la categoría. Mejor ponte a hacer abdominales y deja de leer que esto cansa mucho...

Mayoría de respuestas C:

A mí no me engañas. ¡Tú no estás casado! (De hecho, juraría que a tus cuarenta y cinco años sigues viviendo con tus padres.)

Mayoría de respuestas D:

Eres un friki puro, con impoluto pedigrí. Este libro está escrito pensando en ti.