

LUNA JAVIERRE

Todo lo
que me ha
enseñado
el amor



LUNA
JAVIERRE

Todo lo
que me ha
enseñado
el amor

© Luna Javierre, 2023

© Editorial Planeta, S. A., 2023

Ediciones Martínez Roca, sello editorial de Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona
www.mrediciones.es
www.planetadelibros.com

Ilustraciones de interior: © Luna Javierre, 2023

Diseño de interiores: María Pitironte

Primera edición: septiembre de 2023

ISBN: 978-84-270-5143-0

Depósito legal: B. 13.608-2023

Preimpresión: Safekat, S. L.

Impresión: Huertas, S. A.

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.



El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

ÍNDICE

Introducción	10
Heridas sin cicatrizar	14
Dejar ir	54
Aprender a sanar	94
Amor sano, bonito y propio	142
Epílogo	204

HERIDAS
SIN
CICATRIZAR

Echar de menos me parece algo muy doloroso,
pero a la vez muy inspirador.
Si no echásemos de menos a nada ni a nadie,
nuestra vida no tendría sentido.
Todo pasa, nada es para siempre.
Todas esas cosas que dejamos atrás
deben tener un impacto importante en nuestras vidas
para que después las echemos de menos.
Deben habernos dejado recuerdos imborrables,
tanto que hasta soñamos con que vuelvan a suceder.

Echar de menos es signo de haber vivido con intensidad.
De agradecer las experiencias
y las personas que nos ha dado la vida,
y de saber que, si ya no están, es por algo.
Aunque al principio no sepas verlo,
y desees con todas tus fuerzas que vuelvan.

Créeme, la vida te terminará dando las razones.

En este capítulo vamos a revivir muchas emociones. Sentimientos que pensabas que habían desaparecido y de repente entran llamando fuertemente a la puerta. También encontraremos un amor que duele, que no se despide y no consigues entender el porqué.

Quiero que, al terminar de leerlo, te pares a reflexionar si la persona en la que has pensado al leerlo, realmente se merece que peles por su amor. Y que analices si es el momento de ir con todo, o de dejarlo ir. Porque si es la segunda, igual te ayuda seguir leyendo...



¿ESTO ERA EL AMOR?

HUBIERA PREFERIDO NO HABER
ESCUCHADO NUNCA ESA CANCIÓN...

... AHORA NO DEJO DE ESCUCHARLA
CON TU VOZ...

LunaJavierre

Cuando me dijeron que el amor era como coser y cantar,
no imaginé que sería coser mis heridas
mientras cantaba nuestra canción.

¿CUÁNTAS VECES NOS HABREMOS
pensado a la vez?

Pensarse a la vez

Tú y yo sabemos lo que solo los dos sabemos.
La conexión que tenemos vibra en nuestra piel al sentirnos cerca.
Y late bien fuerte desde que estamos lejos.

Sé que me piensas una vez al día,
por eso, cuando yo lo hago,
me pregunto si también lo estarás haciendo tú.

Es raro ir caminando y verte en todas partes.
En objetos, miradas, olores, canciones...
Supongo que eso le da sentido a la frase
que dijiste cuando nos separamos:
«Estés donde estés, siempre estaré contigo».

Y aquí estoy,
pensando en si me pensarás,
y en si tomamos la decisión correcta.

Dime, ¿dónde estás?

Sé que estoy triste porque estoy volviendo
a buscar respuestas en el mismo sitio donde
nunca pude contestar mis preguntas.