



LIBRE

Aprende a ahorrar
y a invertir para
conseguir tu libertad
financiera

Luis Pita



Libre

Aprende a ahorrar y a invertir para
conseguir tu libertad financiera

LUIS PITA



© Luis Pita, 2023

© Centro de Libros PAFP, SLU., 2023

Alienta es un sello editorial de Centro de Libros PAFP, SLU.

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

Primera edición: junio de 2023

Depósito legal: B. 9.949-2023

ISBN: 978-84-1344-258-7

Preimpresión: Realización Planeta

Impreso por Blackprint cpi

Impreso en España - *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Sumario

1. El peor día de mi vida	9
2. La vida que siempre has soñado	17
3. El primer paso para tener mucha libertad financiera	29
4. Si ya estás ahorrando mucho todos los meses . . .	49
5. Acelerador 1: obtener una alta rentabilidad de tus ahorros	57
6. Acelerador 2: generar ingresos que no dependen de tu trabajo diario	83
7. Acelerador 3: asegurarte una jubilación dorada a prueba de políticos	99
8. Acelerador 4: tener peor coche que tu vecino . . .	111
9. Si tienes tantos gastos que ahorras poco o nada .	125
10. Acelerador 5: reducir los gastos que de verdad importan	133
11. Acelerador 6: preahorrar la mitad de tus subidas de sueldo	149
12. Acelerador 7: sustituir la tarjeta de crédito por una de débito	157
13. Acelerador 8: comprar una casa sin esclavizarte la vida.	169
14. Si estás muy endeudado	195

15. Acelerador 9: eliminar tus deudas en tiempo récord.	199
16. Acelerador 10: conseguir un aumento de sueldo	215
17. Cinco acciones para iniciar tu camino a la libertad financiera	227
Agradecimientos	235
Fuentes de información para profundizar	237

El peor día de mi vida

Para muchas personas, la luna de miel es uno de los mejores momentos de su vida. Han estado trabajando durante meses preparando su boda y, por fin, pueden tomarse unas vacaciones con su pareja en un lugar de ensueño.

Se acabaron las decisiones y el estrés por si todo saldrá bien, empieza la diversión.

Mi luna de miel fue el peor momento de mi vida.

Quizá estás pensando que en ese momento me di cuenta de que había cometido un error y me había casado con la persona equivocada.

Al contrario. Estaba locamente enamorado de mi mujer, Marta, y me sentía el hombre más afortunado del mundo por haberla encontrado. Además, habíamos escogido para nuestro viaje un lugar maravilloso que los dos teníamos muchas ganas de conocer, Escocia.

Así que estaba de vacaciones en un sitio maravilloso con la mujer de mi vida y, sin embargo, me sentía en medio del infierno.

Estaba tan angustiado que no podía dormir por las noches. Me metía en la cama y pasaba horas dando vueltas e intentando tranquilizarme, pero no podía.

¿Por qué?, te estarás preguntando.

Todo por una mala decisión económica.

Había pedido un préstamo personal enorme para realizar un máster y ese error me estaba arruinando la existencia. Yo mismo me había condenado a una vida que no quería vivir y en un trabajo que me esclavizaba.

Trabajaba dieciséis horas diarias. Nunca tenía tiempo para ver a mi familia ni a mis amigos. Siempre estaba estresado y de mal humor. Y empezaron los problemas de ansiedad, no conseguía dormir más de tres horas por la presión. Trabajaba ochenta horas a la semana y, encima, no era capaz de descansar por la noche.

Mi salud empezó a resquebrajarse. Llegó el primer susto. En medio de un restaurante tuve un ataque en el que me empezaron a temblar las manos sin control. Con la ayuda de Marta pude llegar al hospital.

Mi familia y los médicos me recomendaron que dejara ese trabajo, pero no podía. Estaba atrapado por la deuda. Y no veía la salida.

Si me hubieras visto desde fuera, pensarías que todo me iba fenomenal en la vida y que tenía un buen salario. La realidad era justo lo contrario. Tenía un nivel de gasto altísimo y apenas llegaba a fin de mes. La deuda era una cárcel sin barrotes que me estaba consumiendo.

Durante la luna de miel llegó el segundo susto. Me pasé varias noches sin poder dormir por la preocupación y tuve un segundo ataque de ansiedad.

Había tocado fondo.

Ese martes, durante la luna de miel, sentado cabizbajo en la sala de urgencias de un hospital de Edimburgo, me di cuenta de que mi vida tenía que cambiar.

Mi vida hoy, con catorce años de libertad financiera

Mi libertad financiera actual es de catorce años, es decir, si hoy dejara mi trabajo, podría tumbarme sin hacer nada los próximos catorce años de mi vida. Mis hijos irían al mismo colegio, viviríamos en la misma casa y los jueves por la noche saldría a cenar con mi mujer a los mismos sitios. Podría mantener exactamente el mismo nivel de gasto sin tener que trabajar.

Tener ese nivel de libertad financiera cambia todo.

Todos los años sacan alguna noticia sobre el hombre más feliz del mundo. Realizan una serie de pruebas para medir la felicidad, como conectar a la gente unos electrodos que miden la intensidad de sus emociones positivas. Actualmente, el récord lo ocupa un monje budista francés, pero creo que si me hiciesen ese test podría arrebatarse el puesto.

He disfrutado de esta felicidad durante muchos años sin tener que apartarme a un monasterio en el Tíbet, viviendo una vida normal, con trabajo, mujer e hijos.

El secreto es mi libertad financiera, que me permite disfrutar la vida de verdad. Ésa es la cifra que te dice si de verdad te va bien en la vida, tu libertad financiera.

Hay personas que tienen un salario muy alto y conducen un coche de lujo, que desde fuera dan la impresión de que la vida les sonrío. Sin embargo, cuando te sientas con ellos y te cuentan su realidad, te das cuenta de que, además de un salario alto, también tienen un nivel de gasto disparado todos los meses, una hipoteca enorme y un crédito para pagar ese coche de lujo. Viven agobiados por sus gastos y con el miedo continuo a perder su trabajo y no poder mantener ese tren de vida.

Un salario alto o un coche de lujo no significan nada. Lo que te cambia la vida es tener mucha libertad financiera.

Tener mucha libertad financiera es lo que me ha permitido pasar de estar atrapado por un trabajo y una vida que odiaba a disfrutar una vida de ensueño con Marta y mi familia.

Esa libertad financiera y el camino para construirla es lo que quiero compartir contigo.

El camino para tener tanta libertad financiera como yo

Mi experiencia ayudando a otras personas a tener tanta libertad financiera como yo empezó con el libro *Ten peor coche que tu vecino*. Tuvo tanto tirón que me llamaron de todas las televisiones, radios y prensa de España y América Latina para contar mi experiencia.

He participado en más de mil programas de televisión y radio, llegando a millones de personas de habla hispana en más de treinta países. También he impartido cientos de conferencias y talleres presenciales en universidades y colegios profesionales.

Dos de los bancos más grandes del mundo me han pedido dar formación para sus clientes y he colaborado como experto de ahorro y finanzas personales con muchas marcas a nivel mundial, como IKEA.

A través de <preahorro.com> he enseñado a más de cien mil alumnos a gestionar mejor su dinero y construir su libertad financiera. Es el curso de finanzas personales en español con más alumnos del mundo.

En tus manos tienes la culminación de todos estos años ayudando a miles de personas. En este libro voy a enseñarte mi camino para tener mucha libertad financiera en tu vida. Es un camino con tres características clave:

- Probado: es el camino que he seguido yo y que han puesto en práctica más de cien mil personas.
- Para todos: siempre funciona, sin importar tu salario o edad.
- Te cambia la vida desde el primer día.

Un camino probado

No te voy a contar teorías financieras. Te voy a enseñar exactamente los pasos que yo he dado y los resultados que he obtenido. También te contaré mis errores en la gestión del dinero y cómo evitarlos.

Es un camino probado, más de cien mil personas lo han puesto en marcha y han transformado su vida.

Un camino para todos

Siempre funciona, da igual tu salario, tu edad o dónde vivas. No necesitas montar una empresa, convertirte en un experto de la inversión ni ganar la lotería.

Lo han puesto en marcha personas con salarios bajos y altos, mujeres y hombres, con hijos y sin hijos, jóvenes y adultos.

Ha funcionado a la perfección en más de treinta países, entre ellos, España, Estados Unidos, México, Colombia, Perú, Ecuador, Argentina, Venezuela, Uruguay, Bolivia, Chile y muchos otros de Centroamérica.

Un camino que te cambia la vida desde el primer día

Vas a notar los cambios en tu vida desde el primer día que te pongas en marcha. Desde el primer momento vas a disfru-

tar de una vida más tranquila y de una situación económica más sólida.

Y esos cambios van a tener un impacto duradero a lo largo de tu vida. Tener mucha libertad financiera lo cambia todo. Mejora tus relaciones personales con tu familia y tus amigos, acelera tu carrera profesional y te hace disfrutar mucho más de cada momento. Te da seguridad y tranquilidad, elimina completamente los problemas de dinero y te abre la puerta a la vida que siempre has soñado.

Lo que aprenderás en cada capítulo del libro

Voy a guiarte paso a paso por el camino para construir tu libertad financiera. En el primer capítulo calcularás tu libertad financiera actual y aprenderás cómo gestionar bien tu dinero te va a cambiar la vida.

En el segundo capítulo pondrás en marcha una acción que te tomará dos minutos y que hará que construyas más libertad financiera que el 95 por ciento de las personas de tu edad.

En el resto de los capítulos te contaré diez acciones para hacer crecer tu libertad financiera mucho más rápido. Yo los llamo aceleradores. Por ejemplo, aprenderás cómo...

- Obtener una alta rentabilidad de tus ahorros.
- Generar ingresos que no dependen de tu trabajo diario.
- Asegurarte una jubilación a prueba de políticos.
- Reducir los gastos que de verdad importan.
- Comprar una casa sin esclavizarte la vida.
- Eliminar tus deudas en tiempo récord.
- Conseguir un aumento de sueldo.

He agrupado los aceleradores en tres secciones, según tu situación actual:

- Si ya estás ahorrando, te enseñaré cómo obtener una alta rentabilidad de tus ahorros, jubilarte joven y vivir sin preocupaciones de dinero.
- Si tienes muchos gastos y no ahorras todo lo que te gustaría, aprenderás cómo controlar mejor tu dinero y ahorrar sin esfuerzo más que el 95 por ciento de la gente de tu edad.
- Y si estás endeudado o tienes una hipoteca, te explicaré cómo liberarte de ella en tiempo récord.

Te recomiendo leer los diez aceleradores y luego empezar poniendo en práctica los que corresponden a tu situación actual. No es necesario que apliques todos los aceleradores, sólo los que te resulten más útiles en tu caso personal.