

# Félix Torán: «En mis libros aconsejo al lector, le guio, y trato de aportarle elementos para que reflexione»

— El escritor de Puerto de Sagunto presenta su vigésimo trabajo literario, titulado 'Eres Luz', en el que lleva el pensamiento más allá de lo habitual, «abordando temas trascendentales en el sendero de desenvolvimiento interior»

## El Económico - Redacción

El escritor de Puerto de Sagunto, Félix Torán, acaba de publicar el que es su vigésimo libro que ha titulado *Eres Luz. Meditaciones reveladoras para el despertar espiritual*, un trabajo literario en el que, ade-

más, cuenta con el prólogo de la periodista, escritora y conferenciante, Teresa Viejo. Como afirma su autor, este nuevo libro «se lee, pero también se practica, y logra sembrar una semilla interior que dará múltiples frutos, contribuyendo a nuestro despertar de consciencia». Así pues, este nuevo libro que

salió a la venta este mismo miércoles, 25 de enero, ya está disponible en las principales librerías y grandes superficies de toda España, así como en plataformas online, «donde se está adquiriendo a nivel internacional», señala el reconocido escritor de Puerto de Sagunto.

### ¿Qué nos ofrece en su nuevo libro *Eres Luz*?

En línea con el subtítulo, no se trata únicamente de una lectura, sino que vamos a encontrar auténticas meditaciones reveladoras, que nos ayudarán a elevar nuestro nivel de consciencia. Cada capítulo es una meditación en sí misma, que lleva el pensamiento más allá de lo habitual, abordando temas trascendentales en el sendero de desenvolvimiento interior. Esto provoca la aparición de revelaciones intuitivas que aportan luz en el sendero del lector y le permiten llegar a sus propias conclusiones y experiencias directas sobre temas realmente trascendentales. Más allá de una lectura, es un proceso de transformación interior. El libro se lee, pero también se practica, y logra sembrar una semilla interior que dará múltiples frutos, contribuyendo a nuestro despertar de consciencia.

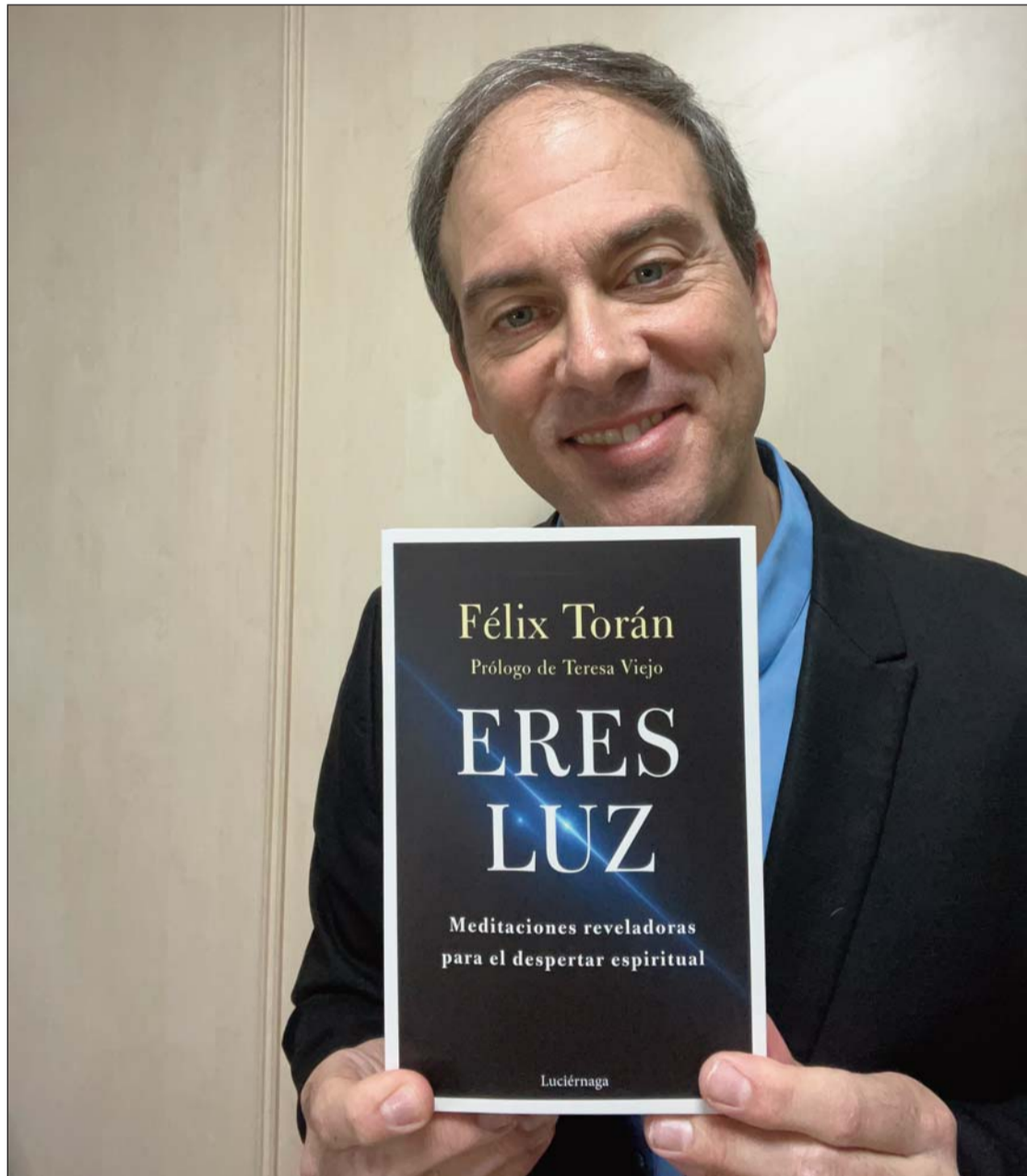
### ¿Qué temas trascendentales trata en este nuevo trabajo literario?

Nos lleva primero en un viaje a través del plano material, motivándonos a extraer nuestras propias conclusiones sobre cuestiones como las siguientes: ¿es necesario huir de la materia? ¿Es mala por definición? ¿O, por el contrario, es un soporte para la evolución espiritual? Estas son solo algunas de las preguntas que se abordan. Tras recorrer la materia y su rol en el desenvolvimiento espiritual, el libro aborda cómo acceder a los planos superiores. También el papel de la meditación en todo ese proceso, aclarando muchas áreas en las que se crean confusiones con facilidad (por ejemplo, la diferencia entre concentración, meditación, contemplación, visualización, oración, etc.).

Apartir de ahí se tratan otros muchos temas realmente trascendentales, en los que no solemos detenernos a meditar. A veces, los pensamos, y salimos del paso con una conclusión, que suele estar basada en diversos factores: creencias, razonamientos, simplificaciones, generalizaciones, etc. Sin embargo, este libro te provoca para que no solo pienses más allá de lo habitual y con mayor detenimiento, sino también para que fluyan valiosas ideas y revelaciones a tu mente, que no vienen precisamente de tu intelecto...

### ¿Qué tipo de 'meditaciones reveladoras para el despertar interior' podemos encontrar en el interior de las páginas de su libro?

Además de los temas comentados, otra cuestión clave es la facultad de pensar... ¿De



El escritor de Puerto de Sagunto, Félix Torán, presenta su vigésimo libro que lleva por título 'Eres Luz'

dónde procede? Del mismo modo que no es lo mismo un ordenador, una aplicación de software y el usuario, tampoco es lo mismo el pensador de nuestros pensamientos, nuestro cerebro y nuestros pensamientos. Hay un capítulo que aborda eso y mucho más.

Otras cuestiones apasionantes que se plantean son: ¿cuál es la relación entre el alma y la personalidad? ¿Tiene algún sentido hablar de "seres espirituales"? ¿Puede ser posible que nuestras mentes estén interconectadas? ¿Qué sentido tiene el talento desde el punto de vista espiritual? ¿La elevación de la consciencia sucede repentinamente?

Todos estos temas se convierten en auténticos procesos de meditación, que la razón explora desde múltiples perspectivas, y después se atreve a ir más allá, e iluminando los resultados racionales con sabiduría supraconsciente...

### ¿Por qué asegura que se trata de un libro pensado para acompañar al lector en un proceso de transformación?

Quien lee este libro realiza un trabajo interior, sí o sí. Tan

solo con tener la voluntad de reflexionar sobre los temas propuestos, ya se está realizando un trabajo interior. Por pequeño que sea, no pasará desapercibido. Y es que no se trata de un trabajo cualquiera: se está plantando una semilla in-

La lectura de esta obra no solo suma a ese camino, sino que multiplica sus efectos.

### ¿En qué se diferencia *Eres Luz* con el resto de sus libros?

Mis libros no forman una saga, ni es necesario haber leído títulos anteriores para po-

*«No se trata únicamente de una lectura, sino que vamos a encontrar auténticas meditaciones reveladoras, que nos ayudarán a elevar nuestro nivel de consciencia».*

terior. Se están realizando cambios importantes a nivel muy sutil en el interior del lector. Y como reza parte de un viejo adagio hermético: "como es dentro, es fuera" ... Esos cambios interiores se convierten en una transformación de nuestro mundo exterior. Nuestro interior se regenera... Con el tiempo, se produce una transmutación que se refleja en nuestro universo exterior. Cada lector seguirá su propio sendero, con sus prácticas, sus ideas y su forma de proceder.

der abordar uno nuevo. Sin embargo, al mismo tiempo, son complementarios. Son como piezas de un enorme puzzle, que toma una forma única para cada lectora o lector. Poco a poco va haciendo suyas esas piezas y va aprendiendo a colocarlas, para ir resolviendo el rompecabezas. Al mismo tiempo, se da cuenta de que el puzzle no deja de hacerse más grande, y esto es completamente normal en el desarrollo espiritual. No hablo de piezas meramente intelectuales: se

trata de conectar con el alma que se esconde tras la letra.

*Eres Luz* es un libro que no dejará indiferente a las personas interesadas en la expansión de la consciencia. Quien se pregunta por qué está aquí, para qué, qué puede hacer para contribuir a la evolución de la humanidad, y otras tantas cuestiones trascendentales, va a encontrar en este libro a un gran amigo y compañero de viaje, que le ayudará a aclarar muchísimas cosas y a llegar a su propia comprensión de muchas otras. Además, le inspirará a continuar su camino, escalando hacia niveles de consciencia superiores, cada cual a su propia manera.

Aquí es oportuno que aclare algo: mis libros no son dogmáticos. Yo no le digo al lector lo que debe creer o pensar, ni tampoco que me venere a mí como si fuera una especie de ser superior. En mis libros aconsejo al lector, le guio, y trato de aportarle elementos para que reflexione, medite y llegue a consolidar sus propias conclusiones, ya que el sendero espiritual no deja de ser interior, personal e intransferible. No le digo al lector los pasos exactos que debe dar. Le ayudo a construir un camino, y los pasos concretos los determina cada lector.

De hecho, para que no quede duda de que *Eres Luz* no está escrito desde el ego (el nivel de la personalidad), he optado por incluir a un personaje (a quien cada lector dará una forma particular de su elección) para que transmita las enseñanzas y revelaciones propias de mi trabajo interior, que no es mío ni es propiedad de nadie. ¡Precisamente por eso lo comparto! Después, actúo a nivel personal como una especie de comentarista que aporta explicaciones y consejos sobre lo expuesto por esa figura, a la que llamo "El Guía".

### ¿Por qué eligió este título?

Porque considero que, en esencia, somos Luz, Vida y Amor. Los sabios que nos han precedido y que se pierden en la noche de los tiempos, cuando han expuesto sus más variadas cosmogonías, han hablado de la Luz en el origen de lo que llamamos creación. Por ejemplo, en la cosmogonía de la cábala se incluye lo que sería el punto de manifestación de la Luz infinita, llamado Ain Sof Aur en hebreo. Y cuando digo Luz no me refiero a la luz visible (que escribo con "l" minúscula). La Luz visible es la que estudia la física, y está sujeta a muy diversos condicionantes y límites que son propios del plano material, y que los físicos conocen bien. De hecho,

no es raro que en la física la velocidad de la luz sea un límite que condiciona la mayoría de las leyes universales del mundo físico (si no todas)... Pero esa luz es la contrapartida material de la Luz espiritual de la que hablo en este libro (que no es un libro de ciencia, sino de espiritualidad). Volviendo a una analogía con la cábala, esa luz física, con "l" minúscula, estaría vibrando en el nivel más denso y grosero de toda la creación, que los cabalistas llamaron Malkuth (el reino), y se encuentra en el extremo más alejado de esa Luz infinita (con "L" mayúscula) que mencionaba antes. Además de la cábala, se podrían dar muchas otras referencias, y la conclusión resultaría la misma. En el libro se aportan muchos más detalles y aclaraciones sobre este tema.

**¿Es importante que cada persona recorra su propio sendero sin influenciar lo que haga el resto?**

Es importante entender que el trabajo a realizar comienza en nuestro interior. Esa parte es individual e intransferible. Funciona por experiencia directa y cada ser humano vive ese sendero interior de una forma única. En ese aspecto, lo que haga el resto no importa demasiado.

Sin embargo, no confundamos el trabajo espiritual con un trabajo egoísta y aislado del resto del mundo, puesto que es todo lo contrario. Trabajas en tu interior gracias al recogimiento, el silencio, el aislamiento... Así te preparas para ser un mejor servidor ahí fuera, en el mundo de cada día... Un servidor con la cabeza en el cielo y los pies en el suelo. Un servidor al plan de retorno a la unidad, que pasa por ayudar a la reconciliación de la humanidad. Trabajas dentro de ti sin que te influya el resto, pero lo haces para luego servir mejor al resto... Como nos enseña una conocida locución latina: "ora et labora"... Llevado al trabajo interior, y sin vincularlo con ningún sendero espiritual en particular, hay que hacer como los antiguos alquimistas... Trabajas en tu oratorio interior para prepararte, y luego sales al laboratorio de la vida cotidiana en este mundo material para servir, ayudando a su regeneración. Las dos facetas forman parte de esa especie de Gran Obra que es la vida...

**¿Es necesario que nos encontremos con nosotros mismos para ser más felices?**

El sendero de desenvolvimiento espiritual es un camino de autoconocimiento. Tal como se indicaba en el templo de Apolo en Delfos: "conócete a ti mismo...". Este camino no tiene por finalidad conocer a lo que solemos llamar "nosotros mismos", cuando nos estamos refiriendo a la personalidad. Ese es el camino del ego. Lo que se persigue es, precisamente, salir de esa identificación con la falsa identidad creada por el ego... Con esa falsa sensación de separación que se oculta tras todos los males y sufrimientos que el ser humano causa cada día, innecesariamente, a sus semejantes, a otros seres vivos, a la naturaleza y al planeta en general... El sendero espiritual te conduce desde la identificación con el ego hacia la identificación con tu verdadera esencia. Es un camino de elevación del centro de consciencia desde la personalidad hacia el alma, logrando que la personalidad se convierta paulatinamente en un vehículo de expresión para el alma. Ese es el alineamiento que per-



mite servir. Y ese es solo un primer paso de un camino de servicio y elevación de consciencia más largo... Todo esto se explica de forma más detallada y clara en un capítulo del libro.

**¿Qué ha supuesto para usted que una escritora como Teresa Viejo haga el prólogo de su libro?**

Para mí es todo un privilegio. Es un verdadero regalo, de una gran profesional a quien admiro y aprecio mucho. Teresa no solo es una gran escritora, comunicadora, conferenciante, una seria observadora e investigadora, apasionada por la curiosidad humana, con una trayectoria más que admirable. Su trabajo sobre la curiosidad es riguroso, serio y muy interesante. Su último libro *La niña que todo lo quería saber* es una lectura que recomiendo mucho. A todo ello hay que sumar una calidad humana excepcional. Para mí, Teresa es un ser de luz, y es un verdadero honor que forme parte de este libro tan especial. Conversar con ella, además de una alegría, es siempre un proceso enriquecedor.

Por cierto, tuve la oportunidad de participar como invitado en el programa *La observadora* de Teresa Viejo en Radio Nacional de España, y no puedo dejar de recomendarlo sinceramente desde aquí. Teresa lleva a su programa a invitados excepcionales y en mi opinión logra algo sumamente enriquecedor, que va muchísimo más allá de lo que sería una mera entrevista.

**¿Cómo fue posible esta colaboración?**

Cuando le propuse a Teresa la posibilidad de escribir el prólogo, me respondió al instante y me llevó una alegría enorme. El libro ya se encontraba en sus últimas etapas justo antes de entrar en imprenta, por lo que le pregunté a Teresa si sería posible para ella adaptarse a un plazo bastante corto para tener el prólogo. A pesar de sus numerosos compromisos profesionales, hizo milagros para tenerlo perfectamente a tiempo. Es ahí donde se aprecia a un gran profesional, y por mi parte, le estoy enormemente agradecido por la consideración que ha tenido conmigo.

**¿Cuándo empezó a escribir se imaginaba el éxito que está cosechando con sus libros?**

Cuando emprendemos algo que consideramos importante, deseamos que salga lo mejor posible y es inevitable (a la vez que recomendable) visualizar que todo sale perfecto. En el caso de mis libros, por supuesto, deseaba que todo funcionara lo mejor posible desde el principio, y me propuse dar lo mejor de mí mismo para que así fuera. Pero no estoy hablando de éxito personal. Empecé a escribir como una forma de contribuir a mi propósito de vida que, a través de casi treinta años, se ha ido reduciendo de un texto de una página completa a tan solo dos palabras: despertar consciencias. Me esfuerzo cada día en lograr que todo lo que hago (tanto en lo cien-

ta en la vida. Pero jamás han constituido un indicador de éxito para mí. Lo que sí ha sido éxito es recibir cientos de mensajes cada año de lectores expresando su agradecimiento por la ayuda que le han prestado mis libros, videos de YouTube, meditaciones en directo, cursos y conferencias gratuitos, etc. Ir a conferencias y recibir abrazos de personas a quienes has ayudado. Y mil cosas más... Eso sí que es éxito para mí y me ha proporcionado un enorme entusiasmo y motivación para seguir dando lo mejor de mí mismo para ayudar a otras personas en su despertar espiritual.

Éxito es ver cumplido en las meditaciones que organizo lo que tanto digo (y es así como

*«Quien lee este libro realiza un trabajo interior, sí o sí. Tan solo con tener la voluntad de reflexionar sobre los temas propuestos, ya se está realizando un trabajo interior. Por pequeño que sea, no pasará desapercibido».*

tífico-técnico, lo espiritual, el crecimiento personal, y cualquier otra faceta de mi vida) esté orientado hacia el cumplimiento de esa misión.

Mis libros no fueron una excepción. Desde el primero (*La respuesta del universo*), esa fue mi misión. Para mí éxito no significa ventas, posición en listas, etc. Eso no sirve de nada si mis libros no cumplen con su función de ayudar a otras personas a despertar y elevar sus consciencias.

A pesar de ello, he tenido el lujo y el privilegio de poder vivir la experiencia de tener libros en el número uno de listas de Best Sellers en periódicos nacionales e internacionales, de ver cientos de mis libros expuestos en las más importantes librerías de las principales ciudades de nuestro país. Incluso en 2012 pude tener un libro como el segundo más vendido de toda la tienda Amazon España durante semanas; yo bromeaba diciendo que aquel libro estaba a la sombra y lleno de latigazos, porque el número uno era *Cinco sombras de Grey*.

Todos esos logros han representado una alegría enorme, y por supuesto que he disfrutado de esos momentos, porque están ahí para ser disfrutados, como muchos otros logros

empieza el libro): cada vez que una persona medita, el mundo se salva un poco más... Saber que en los últimos tres años más de un millón de personas han meditado conmigo (en directo, en eventos, online, a través de aplicaciones de meditación, en redes sociales, etc.), eso es una señal de éxito para mí, porque significa que el mundo se salva un poco más.

En ese sentido, y con la comprensión anterior, mis libros han superado todas las expectativas de éxito que pudiera tener en un principio. Ahora bien: queda muchísimo por hacer. Mientras veamos el mundo tal como está, significa que hace falta más trabajo, y ahí estaré trabajando para seguir contribuyendo con mi granito de arena a crear un mundo mejor.

**¿Cuáles son los objetivos que busca con ellos?**

He respondido a esta cuestión junto con la anterior. Tan solo acentuaría que mis libros son despertadores de consciencia, y están escritos con mi particular visión, que combina la mentalidad de un ingeniero con la de una persona que lleva más de 25 años practicando y compartiendo la espiritualidad, al principio de forma un tanto discreta y hermética, por decirlo así, para empezar a di-

vulgar de forma muy abierta a partir de 2008 con mi primer libro de crecimiento personal. El objetivo es ayudar a que el lector sea más feliz, gracias a conocerse mejor a sí mismo, elevando su punto de consciencia a un nivel mayor. Al mismo tiempo, al hacer esto, se convierte en un mejor instrumento para ayudar a que la humanidad se salve un poco más, puesto que el cambio necesario comienza dentro de cada uno de nosotros.

**El libro salió a la venta el pasado 25 de enero, ¿dónde se puede adquirir?**

Está disponible en las principales librerías y grandes superficies de toda España, así como en plataformas online, donde se está adquiriendo a nivel internacional. Está en preventa desde hace dos meses, y ha sido una sorpresa y una alegría observar lo bien que ha sido recibido, con un gran número de pedidos incluso antes de que el libro llegue a las librerías. Mil gracias de corazón a mis lectores por todo ello.

**¿Tiene previsto realizar presentaciones del libro, dónde?**

Desde hace más de dos décadas he acumulado más de un millar de eventos impartidos, de los cuales más de quinientos han sido presentaciones de mis libros. Desde 2008, todos los años recorro las principales librerías y grandes superficies de toda España (como Fnac, El Corte Inglés, Casa del Libro, etc.) presentando mis libros, con salas llenas de personas que trabajan en su crecimiento interior, los que para mí (se encuentren en la etapa que se encuentren) son seres de luz realizando un trabajo de servicio.

Mis presentaciones las enfoco como conferencias, en las que incluyo prácticas de meditación, de forma que los participantes se lleven información valiosa, técnicas, consejos, y una mente más serena. Las próximas presentaciones están ya organizadas en Fnac Granada (3 de febrero), Fnac Sevilla (24 de febrero) y El Corte Inglés de Pamplona (17 de marzo), a las que se sumarán más. En todo momento se puede consultar la lista de eventos confirmados, y es posible obtener la entrada gratuita aquí: <https://tinyurl.com/EventosToran>

**Seguro que tiene en mente su próximo trabajo literario, ¿nos puede adelantar alguna cosa?**

Escribo un libro o más por año, y luego los "reescribo", por decirlo así, durante al menos otro año más. Esto significa que en cada momento ya estoy trabajando en los dos, tres o incluso cuatro libros siguientes. Como suelo decir, escribo una vez, y reviso seis o siete veces... Es un proceso largo, pero necesario para lograr un trabajo de calidad.

Luego está el ritmo de publicación, que sigue las pautas y tiempos propios del sector editorial, que es comprensible y está justificado, y que también permiten a los lectores que siguen mis publicaciones tener tiempo de obtener el mayor provecho de cada obra, asistir a eventos, participar en meditaciones que organizo, etc.

Los próximos libros estarán orientados hacia otros importantes temas trascendentales del despertar espiritual, explicados de forma clara y accesible. También se adentrarán en importantes cuestiones sobre la práctica de la meditación. Estos son algunos de los temas, pero habrá mucho más.