

Ariel



**José Antonio
Marina**

**EL DESEO
INTERMINABLE**

*Las claves emocionales
de la historia*

A LA VENTA EL 30 DE NOVIEMBRE

AUTOR DISPONIBLE PARA ENTREVISTAS

***MATERIAL EMBARGADO HASTA SU PUBLICACIÓN**

Para ampliar información, contactar con:

SALVADOR PULIDO (Gabinete colaborador):
647 393 183 / salvador@salvadorpulido.com

ERICA ASPAS (Responsable de Comunicación Área Ensayo):
689 77 19 80/ easpas@planeta.es

SINOPSIS

Una nueva historia de la humanidad contada desde el prisma de las emociones.

«El objetivo de este libro es convencer al lector de que no estoy loco o, para ser más exacto, de que no soy víctima de la *hýbris*.» Así comienza el nuevo libro de José Antonio Marina, que surge de la convicción de que **la historia humana puede comprenderse si descubrimos las esperanzas y los miedos que la impulsaron**. A partir del estudio de las pasiones según la psicología, y en consonancia con el pensamiento filosófico y antropológico, el autor crea una nueva forma de aproximarnos a lo que somos: la **psicohistoria**.

Los deseos impulsan la acción, pero la satisfacción de los mismos no agota nuestra capacidad para anhelar: **somos un deseo interminable que solo podría ser saciado con la felicidad**. Por eso, incluso los acontecimientos históricos más terribles son parte de una larga y tortuosa búsqueda de ese sentimiento. Esta obra nos revela el papel que juegan las emociones a la hora de entender nuestros orígenes y el desarrollo de las sociedades. Un viaje entretenido y revelador, un regalo para el intelecto.

EL AUTOR



JOSÉ ANTONIO MARINA ha dedicado toda su labor de investigador a la elaboración de una teoría de la inteligencia que comienza en la neurología y termina en la ética, entendiendo que la inteligencia no busca el conocimiento, sino la felicidad y la dignidad. Dentro de este proyecto ha escrito sobre la creación, la voluntad, los sentimientos, el lenguaje, la ética, la religión y la política. Ha sido galardonado con el Premio Anagrama de Ensayo, el Premio Giner de los Ríos de Innovación Educativa y el Premio Nacional de Ensayo.

EXTRACTOS DE LA OBRA

«Mi propuesta es muy sencilla: la historia es la **agregación de acciones humanas** y, para comprender las acciones humanas, el modelo más útil es **conocer sus motivaciones, sus incentivos, sus fines.**»

«**No pretendo contar una historia nueva, sino la misma de los historiadores, pero con otra luz.** Utilizaré para explicarlo una metáfora tomada de la astronomía. Los astrónomos pueden ver el universo iluminado con luz visible; de esta manera, perciben la armonía de las esferas celestes y la oronda perfección de los planetas. Pero pueden verlo también iluminándolo con rayos gamma, y entonces lo que perciben es un turbión de energías, de fuerzas en acción. Pues bien, lo que pretendo contar es **la historia de la humanidad iluminada con rayos gamma.**»

«Después de tanteos previos, llegué a una conclusión que me resultó incómoda: todas esas motivaciones estaban movidas por un dinamismo común, **un vector convergente en el infinito: la aspiración, tal vez no consciente, a la felicidad.** Todas se dirigían a ella como flechas al blanco, por usar la metáfora aristotélica. Era el punto de fuga de todas las perspectivas. Era el hilo de oro que engarzaba todas nuestras acciones. La incomodidad se debía a que se trata de **un concepto tan vago y manoseado que prefería no utilizarlo, pero al final tuve que aceptar** que sintetizaba bien lo que quería hacer [...]. Estaba decidido: contaría **la historia humana como una constante, confusa e incierta búsqueda de la felicidad.**»

En busca de la felicidad

«**A la satisfacción de los deseos voy a llamarla “felicidad”, con minúscula.** A la proyección al límite de esa satisfacción, a la plenitud absoluta en la que ya no se aspire a nada porque todo está colmado, la llamaré **“Felicidad”, con mayúscula, y es una utopía de la inteligencia.** Queriendo escribir una historia de la felicidad, me encuentro con que debería escribir dos: una historia de la felicidad, y otra de la Felicidad.»

«Nuestra doble herencia evolutiva —individual y social— suscita asimismo dos tipos de deseos, y estos, a su vez, dos tipos de felicidad: **felicidad individual y felicidad social.** Es la conciencia de esta última la que permitió decir a Louis de Saint-Just, durante la Revolución francesa, que la felicidad era una idea nueva en Europa. **La felicidad política era el marco social que hacía posible que los ciudadanos pudieran ejercer su derecho a la búsqueda de la felicidad.** Que una pulsión natural se convirtiera en un derecho me parece clave para comprender la historia de la humanidad.»

La gran transformación

«El Big Bang de los mundos culturales es **la aparición explosiva del pensamiento simbólico** y su torrente continuo de ocurrencias.»

«Nuestra gran diferencia con los primates es que **podemos distanciarnos del mundo al experimentarlo,** lo que nos permite reflexionar sobre él o preguntarnos si podría ser de otro modo. La filosofía ha llamado siempre a esa operación **“objetivación”,** convertir algo en objeto. La mente humana corta el enlace entre estímulo y acción, y detiene el estímulo convirtiéndolo en objeto de

pensamiento, dándole un significado. **El pensamiento simbólico influye también en nuestro mundo emocional.** Podemos sentir miedo de cosas que no hemos visto, pero que nos han contado. Y también podemos perseguir metas imaginadas que ni siquiera sabemos si existen en la realidad.»

La matriz de todos los mundos

«¿Qué supuso para nuestros antepasados tener que **enfrentarse no solo al mundo real, sino al mundo de los espíritus, al Más Allá de la muerte?** Introdujo un nuevo tipo de poderes —el ejercido por quienes se adentraban más expertamente en ese dominio—, y también una serie de deberes —aplacar a los espíritus, cuidarlos, cumplir los ritos—.»

«**El orden de la naturaleza se prolongaba en el orden de la ciudad y en el orden del comportamiento.** Las leyes había que cumplirlas porque tenían un origen divino. Aparece por primera vez en este relato un tema que ya no nos va a abandonar. Las leyes derivan del poder legislador, pero para **legitimar su influencia y ahuyentar la apariencia de arbitrariedad** con frecuencia se han presentado con un fundamento superior, previo a la voluntad legisladora. Es lo que de un modo u otro admiten todas las **teorías del derecho natural, de las leyes eternas, de los derechos innatos**, elementos esenciales de nuestra historia.»

La historia comienza aquí

«Sin duda, fue la agricultura, al proporcionar la intendencia básica, la que hizo posible el nacimiento de la ciudad, **fue la ciudad la que determinó más profundamente la evolución de las culturas por su capacidad de producir novedades.** La causa principal de esta creatividad fue la densidad de población y, por lo tanto, de las interacciones.»

«Con la domesticación de los animales o de las plantas aparece la posibilidad de acumular bienes. Comienza aquí una de las grandes motivaciones que van a impulsar la historia, pero que no es nada fácil de explicar. La historia de la propiedad va a permitirnos una vez más detallar nuestro proyecto. **Hay una historia objetiva que muestra cómo se ha ido desarrollando la propiedad como institución, sus límites, los modos de adquisición, su legitimación.** Pero, desde el punto de vista gamma, nos interesa el aspecto pasional, el desarrollo del deseo de poseer cosas.»

«Al estudiar la **evolución del deseo de poseer**, descubrimos un esquema que se repite en muchas otras torrenteras pulsionales. Un deseo intenta legitimarse socialmente y reclama ser **protegido por un derecho.**»

Historia del poder y la obediencia

«Lo que emerge del estudio de la historia es que **la obediencia ha sido esencial para la génesis de nuestra especie** [...]. ¿Por qué obedecemos? En muchos casos, por miedo. Pero no siempre es así. También podemos hacerlo por amor. Todo el amor cortés se basaba en la sumisión del amante a su dama.»

«Obedecer es, pues, un hábito impuesto por la sociedad, cuyo origen hemos olvidado ya. **Todos los poderes —políticos o religiosos— han fomentado la obediencia.** Incluso hasta muy recientemente se la ha considerado la virtud más importante. “Bien agir, c’est bien obéir”, escribe Durkheim. El anarquismo o la anomia han inquietado siempre a las sociedades.»

«La ciudad posibilitó la aparición de estructuras más fuertes de dominación, que exigieron modos más rígidos de obediencia. **Aparecieron normas escritas.** En las primeras grandes ciudades-Estado sumerias se manifestaron dos grandes líneas de poder: el político y el religioso. Ambas han colaborado durante siglos. **El poder político, para hacerse obedecer, se alió con la religión.**»

«Rousseau afirmó también la necesidad de una obediencia absoluta, pero blanqueándola con una astuta retórica. El ciudadano está obligado a acatar la voluntad general, pero eso no atenta contra su libertad, porque al obedecer a la voluntad general se está obedeciendo a sí mismo. **Cambia la libertad natural por la libertad del ciudadano.** Por eso, concluye, hay que obligarlo a ser libre.»

«Los **movimientos antiilustrados volvieron a defender la obediencia como virtud** política principal, y lo mismo hicieron los regímenes totalitarios.»

La sociedad busca la grandeza

«En toda sociedad, sus miembros poseen un **sentimiento de pertenencia y sienten la necesidad de ser aceptados.** Las ventajas de la vida en grupo son numerosas, siendo las más importantes la mayor facilidad para encontrar comida, la defensa ante los depredadores y la fuerza numérica frente a los competidores.»

«La evolución ha creado los **requisitos para la moralidad:** la tendencia a desarrollar normas sociales y a reforzarlas, la empatía y la simpatía, el apoyo mutuo y el sentido de la justicia, los mecanismos para la resolución de conflictos, etcétera.»

«Las normas pueden imponerse por **la fuerza, la amenaza y el miedo,** o también emocionalmente educando el sentimiento de la **vergüenza,** un poderosísimo mecanismo emocional de control moralizador. Era el **castigo social** cuando se infringían las normas, un sentimiento muy fuerte, que depende del juicio ajeno. Es el miedo a ser mal visto o mal mirado. Cuando alguien no siente vergüenza por nada, es decir, cuando le resulta indiferente el juicio ajeno, es **un sinvergüenza, un peligro social.**»

«La moral no es un fenómeno individual, que busque la perfección personal, sino uno relacional, que regula el comportamiento social. **La voz de la conciencia es el reflejo interiorizado del habla de la tribu.**»

Fama, honor y gloria

«Antes que la preocupación íntima por ser bueno, **lo importante era tener buena reputación, buena fama,** para poder disfrutar de las ventajas de vivir en sociedad. En ella se basa la confianza de los demás, pieza necesaria para la convivencia.»

«El *sapiens* quiere asimilarse al grupo y a la vez quiere distinguirse, desea unirse y separarse. No quiere solo la buena fama. Eso es lo propio del vulgo. **Aspira a la gloria**. El afán de distinguirse también es una constante universal.»

«El guion motivador basado en la búsqueda y **defensa del honor y la fama, de la aceptación y el prestigio social, del valer más...** es uno de los que configuran a lo largo de los siglos y las culturas la búsqueda de la felicidad.»

«El honor y la gloria no son solo aspiraciones o propiedades personales, **también pueden aplicarse a las naciones** [...]. Ante el honor, los demás bienes naturales no tienen importancia; y lo que no puede evitarse sin gran **infamia y deshonra** moralmente es inevitable, porque todos los Estados tienen derecho a su fama.»

«La historia de la atrocidad —y también la de la grandeza— está llena de personas que **encontraron sentido a su vida al sentirse investidas de una misión**.»

«La labor unificadora de intereses y emociones, la **movilización, suele realizarla un líder poderoso** [...]. Pero esa unificación se compone de múltiples deseos personales, es decir, de miríadas de proyectos privados de felicidad imantados por la mera atracción de la meta.»

Humanos con derechos

«Colin Morris piensa que el énfasis en la individualidad es uno de los desarrollos culturales más importantes ocurridos entre 1050 y 1200. Es un momento ilustrado. Los argumentos de autoridad comienzan a ser insuficientes. **El débil empieza a oponerse al fuerte**. Se **deslindan con más claridad el mundo de la fe y el de la ciencia**.»

«**El ser humano no está contento con lo que es —un primate listo— y aspira a más**. Tampoco está satisfecho con pensar que el placer es el supremo criterio, porque “todo placer es bueno, pero no todo placer nos corresponde”. Anticiparé la respuesta ilustrada a la que nos conduce el hilo de oro. Esta superación de la mera naturaleza, que está presente en muchas actividades —la religión, el arte, la tecnología, la creatividad en general—, se concreta especialmente en la noción de “derecho”. **El primate listo quiere ser una persona con derechos** [...]. La búsqueda de la Felicidad se va a convertir en la “lucha por el derecho”, que, en un prodigioso bucle, acabará promoviendo el “**derecho a la búsqueda de la felicidad**” defendido por la Constitución estadounidense.»

«Otras emociones, esta vez más violentas, pueden trabajar en pro de la justicia. La primera es la **indignación**, una furia justa que puede desencadenarse por una ofensa que no afecta directamente a quien la siente.»

Leyes y orden

«Honneth sostiene que **la búsqueda de la justicia es una modalidad de la búsqueda del reconocimiento que los humanos sostienen**. También podemos rastrear su historia. Después de las invasiones germanas, el poder central no tenía capacidad de solucionar los conflictos. Eso hizo que se estrechasen los lazos entre los próximos para defender sus intereses. Aparece entonces **una sociedad fundada en el honor, que es ofendido por el insulto y pide venganza**. Según las leyes

bárbaras, la principal misión del juez es medir la humillación de las víctimas, que afectará a todo el grupo. La educación medieval de las pasiones cristianizadas se hizo mediante el miedo y la vergüenza.»

«Una emoción violentísima y duradera es **el resentimiento**. Es un sentimiento cercano al odio que experimenta una persona que se considera ofendida o humillada, y que no puede vengarse ni olvidar, ni tiene ningún tipo de resarcimiento. **La influencia del resentimiento en la historia ha sido colosal. Nietzsche lo consideraba el origen de la moral.**»

«La justicia, igual que la felicidad, son proyectos creadores que nos seducen desde la lejanía. **Los poderes fácticos son conscientes de su energía y siempre han querido apoderarse de la justicia:** definiéndola, administrándola o buscando en ella legitimación. Una de las formas de conseguirlo es **rodeándose de un aura religiosa.**»

«El objetivo de las leyes es establecer un medio de **resolver los conflictos**. Si lo hace de forma justa, respeta las características de **reciprocidad, igualdad, orden, y rectitud** que la experiencia de la humanidad ha ido seleccionando y, entonces, facilita el acceso a la felicidad.»

Libertad

«¿Debemos incluir el deseo de libertad dentro de las grandes motivaciones humanas? ¿Es un componente esencial de la felicidad? La historia de la obediencia que hemos esbozado lo pone en duda. **La especie humana emerge de un proceso de autodomesticación. No nos define la búsqueda de la libertad, sino la del autocontrol.** El término libertad es tan confuso que resulta peligroso utilizarlo sin precisiones previas.»

«Desde el punto de vista psicológico, **la libertad es un concepto incómodo**. La mayor parte de los neurólogos niegan que el ser humano sea libre, porque unos ochocientos milisegundos antes de que decidamos una acción el cerebro ya lo ha hecho.»

«**La afirmación “Todos los hombres nacen libres” no es verdadera, no se refiere a un hecho. Es un proyecto, un desiderátum, un wishful thinking.** Los humanos biológicamente nacemos dependiendo por completo de nuestros cuidadores, parcialmente de nuestro genoma, después dependeremos de la cultura en que vivimos y de la experiencia de nuestros primeros años, que no podemos controlar.»

«Una de las grandes tentaciones del poderoso es pensar que no necesita a nadie. El gran recurso de la gente es recordarle que eso no es verdad. Cuando los **liberales libertarios** piensan que la perfección política está en la no injerencia en los derechos privados, olvidan que la noción de derecho es social, surge de la interacción, se funda en la necesidad de cooperación. **“El buey suelto bien se lame” puede ser bueno para el buey, no para los humanos.**»

Felicidades

«La psicologización de la felicidad ha disuelto su relación con la ética —es decir, con la felicidad pública— **convirtiéndola en un vulgar artículo de consumo.**»

«La ambigüedad del término felicidad nos está desorientando. No distinguir con claridad entre la **felicidad subjetiva (un estado de ánimo) y la felicidad objetiva (una situación social, pública o política)** desdibuja nuestro mapa de situación y emborrona parte de nuestras decisiones, por eso me ha parecido importante intentar deslindar los campos.»

«[Felicidad pública] no significa asegurar o imponer un modo de felicidad individual, ni siquiera la felicidad del mayor número posible, sino de establecer las **“condiciones de posibilidad” de una felicidad apropiada para el ser humano y compatible con otras felicidades individuales.** “La “felicidad pública” es un *a priori* de la felicidad personal.” Este *a priori* se ha concretado en una monumental creación de la inteligencia, una idea que el hilo de oro nos permitiría seguir: la aparición de los derechos subjetivos.»

El mundo avanza

«Tras años de estudio, sigo defendiendo la **Ley del Progreso Ético de la Humanidad que María de la Válgoma y yo enunciamos hace dos décadas.** Espero no haber caído en la perseverancia en el error que caracterizaba a los protervos. Pienso que es verdad que, cuando las comunidades se liberan de seis obstáculos —la pobreza extrema, la ignorancia, el dogmatismo, la impulsividad descontrolada, el miedo al poder y la insensibilidad ante el dolor del extraño—, convergen hacia **un modelo ético que se caracteriza por el reconocimiento de los derechos individuales, el rechazo a discriminaciones no justificadas, la participación en el poder político, las seguridades jurídicas, la libertad de pensamiento, la función social de la propiedad y las políticas de ayuda al necesitado.**»

«La **abolición de la esclavitud** reconocía el derecho a la libertad, que incluía implícitamente un reconocimiento de la igualdad de los seres humanos en lo referente a ese derecho. No fue bastante. Comprobaremos que **todos los derechos se han ido consiguiendo con cuentagotas.** La discriminación racial y la discriminación de la mujer son ejemplos claros. De nuevo tenemos que buscar los tres obstáculos: los intereses, los mitos de legitimación y los sentimientos.»

«El **aspecto fundamental del racismo es, sin embargo, el odio.** El odio es una emoción estrictamente humana, que deriva de otra que compartimos con los animales: la furia.»

«La **misoginia es el odio a las mujeres, que puede tener causas biológicas y culturales.** Hay también una estigmatización categorial parecida a la que hemos visto en otros tipos de discriminaciones. Además de los mitos de legitimación, la sexualidad ha añadido una especial complejidad. **Los hombres han sentido la atracción y han jugado a sentirse dominados por ella. Se hacen las víctimas, lo que es una gran excusa.** Los anacoretas, con Evagrio Póntico a la cabeza, solos en el desierto, sienten la peligrosidad de la mujer porque protagoniza los malos pensamientos. La insistencia islámica en que las mujeres lleven velos es un reconocimiento de la debilidad del varón ante los atractivos femeninos, que las hace culpables. **En muchas culturas, la mujer representaba un mundo peligroso,** encarnaba las oscuras fuerzas ancestrales. El hombre es cultura; ella, naturaleza.»

Nacionalismos e identidades

«A través del culto a la identidad, del rechazo de la razón, de la negación de la posibilidad de una verdad universal, **el pensamiento posmoderno ha caído en la tentación tribal, lo que lo convierte,**

a pesar de sus estilos rompedores, en pensamiento reaccionario. Hace más de treinta años que lo anunció Maffesoli y, recientemente, Jonathan Haidt, Greg Lukianoff y Douglas Murray han confirmado el rechazo del pensamiento crítico en las universidades americanas.»

«**Este proceso de autosuficiencia cultural condujo a una relativización no solo de las normas, sino también de la verdad.** No podemos traspasar los límites de nuestra lengua y de nuestra cultura. Los movimientos antiilustrados solo aceptan verdades nacionales. Los nazis no fueron los únicos en afirmarlo.»

«**La insistencia en el nacionalismo, en las identidades, la negación de la universalidad, es incompatible con la idea de los derechos humanos [...].** Estas ideas han sido aceptadas por la izquierda —más preocupada por temas de identidad que de igualdad—, como ha expuesto Fukuyama en *Identidades*, por lo que se ha podido extender la idea de que la izquierda actual es anticientífica y antiilustrada.»

¿Y ahora qué?

«Esa es la conclusión de **nuestra búsqueda de la felicidad. Supone una reformulación voluntarista —y, por consiguiente, precaria— de la naturaleza humana.** Somos primates inteligentes, pero estamos intentando constituirnos como seres especiales, intrínsecamente valiosos por el hecho de existir, dotados de un estatus especial en el universo, lo que implica una “dignidad” asimismo especial y que se manifiesta en el **reconocimiento de derechos subjetivos, individuales, imprescriptibles y universales.** Muchas constituciones han reconocido y positivizado estas nociones, lo que hace pensar que **vamos por el buen camino, pero también es posible que la reacción antiilustrada triunfe, y que volvamos a sufrir un nuevo colapso ético.** Para colaborar a que no suceda, he escrito este libro. Por mí, que no quede.»

Ariel

Para ampliar información, contactar con:

SALVADOR PULIDO (Gabinete colaborador):
647 393 183 / salvador@salvadorpulido.com

ERICA ASPAS (Responsable de Comunicación Área Ensayo):
689 77 19 80/ easpas@planeta.es