

el mvrion



Nacidos
para brillar

Cómo ser tú mismo y aprender a quererte

m̄

elmvrlon

*Nacidos
para brillar*

mī

© elmvrlon, 2022

Edición y fijación del texto: Lorena Montón, 2022

© Editorial Planeta, S. A., 2022

Ediciones Martínez Roca, sello editorial de Editorial Planeta, S. A.

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

www.mediciones.es

www.planetadelibros.com

Diseño de cubierta: Planeta Arte & Diseño

Imagen de cubierta: © Esteban Palazuelos, 2022

Diseño de interiores: María Pitironte

Primera edición: mayo de 2022

ISBN: 978-84-270-4986-4

Depósito legal: B. 6.383-2022

Preimpresión: Safekat, S. L.

Impresión: Huertas, S. A.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.



El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

Índice

**¡HOLA A TODOS,
FAMILIA!**

8

CAPÍTULO 1.

MI VIDA FAMILIAR

10

CAPÍTULO 2.

**MI HERMANA Y MI ABUELA,
LAS MÁS TOP**

46

CAPÍTULO 3.

**EL COLE: DEL CIELO AL
INFIERNO**

76

CAPÍTULO 4.

**BULLYING: TODOS
CONTRA MÍ**

102

CAPÍTULO 5.

**APRENDER A SUPERAR
UNA ETAPA DIFÍCIL**

128

CAPÍTULO 6.

**LAS REDES SOCIALES
ME CAMBIARON LA VIDA**

154

Y AHORA...

174

¡HOLA A TODOS, FAMILIA!

En este libro encontraréis detalles y experiencias de mi vida de los que no he hablado antes, vivencias que me han marcado para bien y para mal, pero que forman parte de mi historia. A lo largo de estas páginas os contaré cosas de mi familia, de mi infancia, de mi vida en redes y de todo aquello que me hace feliz. Pero también incluyo un pequeño apartado con algo que tristemente definió mi paso por el instituto: el bullying.

No cambiaría nada de lo que viví, porque, si lo hiciera, ya no sería la persona que soy a día de hoy. Lo que sí quiero transmitir es un mensaje bien claro para todos aquellos que no se meten con alguien o que son testigos en silencio: pones en la piel de esa persona, en la piel del friki que está solo en clase y que no tiene a nadie a quien contarle sus penas y alegrías. A veces, y yo también me incluyo, nos hace falta ser un poco más humanos y tender la mano a las personas que necesitan ayuda o simplemente un empujón para salir adelante.

CAPÍTULO I

Mi

VIDA

FAMILIAR



La familia, ese conjunto de personas con las que vas a parar al nacer y que tú no eliges. Te toca así, al azar. ¡Ese es el primer gran riesgo de la vida! Pero yo tuve suerte, porque la mía es maravillosa y siempre me ha dado su apoyo y su cariño, aunque no todo sea de color de rosa. ¡Más de una regañina me he llevado!, ¿eh? (Vale, debo confesar que me lo suelo merecer).

Te voy a contar algunos datos que puede que aún no conozcas sobre mi vida en familia y de dónde vengo. La verdad es que me parece apasionante saber cosas de mis padres y de mis abuelos, así que espero que te guste tanto lo que te cuento que a ti también te entre la curiosidad por investigar acerca de los tuyos.

¡VAMOS A ELLO!

Seguro que NO TENÍAS NI IDEA de que...

¡VIVÍ EN SUIZA! Todo empezó porque mis abuelos, tanto por parte de madre como de padre, decidieron emigrar a Suiza para buscar trabajo. Mis yayos, que así es como yo llamo a mis abuelos por parte de padre, eran muy jóvenes (sí, aunque cueste creerlo, nuestros padres y abuelos también tuvieron nuestra edad). ¡Se conocieron cuando ella tenía trece años y él diecinueve, flipa! Lo suyo fue un flechazo, como en las películas, y se enamoraron enseguida. Pero, claro, al ser mi abuela tan pequeña tuvieron que esperar un poco para casarse y no fue hasta cuatro años más tarde, cuando ella ya tenía diecisiete, cuando pudieron pasar por el altar. Eso sí, necesitaron el consentimiento firmado de su padre, o sea, de mi bisabuelo, porque ella seguía siendo menor de edad. Y ya cuando tuvieron su permiso, pudieron estar juntos por fin.

Vaya aventura, *¿NO CREES?*

¿CUÁNTO SABES DE TUS ANTEPASADOS?

Te propongo un juego de investigación. Se trata de averiguar cómo se llamaban y a qué se dedicaban tus antepasados.

En este libro yo te hablo de mis abuelos, pero antes de ellos estuvieron mis bisabuelos, y antes de ellos, mis tatarabuelos (y así hasta el infinito). ¿Hasta qué generación serías capaz de tirar hacia atrás para averiguar sus nombres y profesiones? ¿No te gustaría saber quién era la abuela de tu abuela? ¡Fijo que sí!

Puedes empezar preguntando en casa a tus mayores y, cuando llegue a un punto en que la memoria ya no alcance, puedes pedir ayuda para ir al Registro Civil o seguir investigando en Internet.

¡Seguro que descubres
COSAS FLIPANTES que
DESCOHOCIAS DE TU FAMILIA!

LA HISTORIA DE AMOR

DE MIS PADRES

EN DESTACADOS

(PARTE I)

1. Él se llama Diego Javier.
Ella, María Esther, aunque la llamamos Esther, a secas, porque lo de María Esther no le gusta (ja, ja, ja). Bueno..., yo la llamo mamá, claro.

2. Se conocieron en el cole.
La primera vez que se vieron fue en el recreo.

3. Mi madre iba a la misma clase que mi tío, el hermano de mi padre.

4.

Mi padre pasaba de mi madre porque él era más picaflor. Tal cual.

5.

Mi madre le hacía pasteles a mi padre para conquistarlo. Nada. No hubo suerte (¡y mira que le salen buenos, eh!).

6.

También le escribía cartas de amor. Nada. Interés cero.

7.

Mi madre estuvo pillada desde los dieciséis hasta los dieciocho, hasta que se cansó... Bueno, no del todo 😏.

Receta top (y fácil) PARA ENAMORAR

Si, como mi madre, quieres conquistar a tu crush por el estómago, pero, como yo, eres un manazas en la cocina, apunta esta receta de bizcocho a la taza suuuuuperfácil y megarrica. ¡De nada 😊!

- ➔ 1 plátano
- ➔ 1 huevo
- ➔ 2 cucharadas de harina
- ➔ 1 cucharada de aceite de oliva
- ➔ 1/4 de cucharada de levadura en polvo
- ➔ 2 onzas de chocolate troceadas
- ➔ 1 cucharada de azúcar moreno (OPCIONAL)

Pela el plátano y aplástalo con un tenedor. Añade el huevo y mezcla. Echa la harina, el aceite, la levadura, el azúcar y remueve todo. Añade los trocitos de chocolate. Pon la pasta en una taza (la del desayuno te vale). Mételo en el microondas un minuto y medio a potencia máxima. Sácalo...

¡y flipa con el bizcocho que vas a gozar!

LA HISTORIA DE AMOR

DE MIS PADRES

EN DESTACADOS

(PARTE II)

1. Pasó el tiempo y mi madre se echó un novio con el que se iba a casar.

2. Por aquel entonces, mi padre trabajaba vendiendo cocinas (¿echaría de menos los pasteles de mi madre?).

3. Un día, mi madre le llamó porque estaba interesada en comprar una (como te puedes imaginar, era todo mentira; ella lo que quería era verle a él. Sí, mi madre era bastante *stalker*).



4.

No sé qué pasó, pero parece que Cupido hizo de las suyas y mi padre empezó a interesarse por mi madre (a ver si en realidad lo que no le gustaba de ella eran los pasteles...).

5.

Ella dejó al chico con el que estaba (me sabe un poco mal por él, pero de no haber sido así, yo no estaría aquí) y empezó a verse con mi padre.

6.

Finalmente, él se enamoró de ella (ya era hora).

7.

Su historia acabó en boda en el año 1999.

EL AMOR:

CUATRO CARACTERÍSTICAS TOP PARA ENAMORARME

1 **ACTITUD.** No me gusta la gente que es un poco seta; si tengo pareja, quiero que tenga su rollo y su propia personalidad, que no tenga miedo de sacar su esencia y mostrarse tal y como es.

2 **BONDAD.** Es un básico. ¿Quién quiere salir con una mala persona o un asesino en serie? ¡NADIE!

3 **HUMILDAD.** Paso de la gente que va de creída y que se pasa el día en plan postureti.

4 **TRANSPARENCIA.** La sinceridad y la honestidad me importan mucho.

Y para ti, ¿cuáles son las cuatro características innegociables que debe tener tu crush?

1

2

3

4

#REFLEXIÓN. Hay que luchar por lo que uno quiere.

Siempre. Por difícil que parezca, por muchas dificultades que aparezcan en el camino, por muy chungo que se ponga la cosa... ¡No pierdas la esperanza jamás, puedes lograr tus sueños! Deja que el tiempo recompense tu esfuerzo.

¡VUELTA A ESPAÑA! Mis padres han sido bastante movidos y han cambiado de casa y de ciudad unas cuantas veces (aunque, por suerte, se han cansado y ahora se han establecido en Elche). En su momento, decidieron dejar Suiza y volver a España... ¡Y mi madre se quedó embarazada!

¡IMPORTANTE!

**BABY MURLOH
LLEGA AL MUNDO**

Un año después de la boda, el 10 de octubre de 2000, me tuvieron a mí, su primer hijo, en el Hospital General de Elche. Y ya de recién nacido tuve la primera gran aventura de mi vida. Y es que, después del parto, mi madre estaba muy cansada y se quedó dormida (normal, tener un hijo no es irte al spa). ¡Pues se ve que empecé a ahogarme con mi propia baba! ¿Hola? Sí, llegué pisando fuerte... Menos mal que mi tía estaba allí y me pudo salvar la vida. ¡Olé las abuelas y sus superpoderes!

MIS PRIMEROS AÑOS DE VIDA

A ver, como casi todo el mundo, no recuerdo muchas cosas de cuando tenía uno o dos años, pero por lo que me cuentan era un niño feliz. Empecé el parvulario como todos los críos cuando cumplen los tres añitos, pero entonces mis padres decidieron dar un giro de nuevo a su vida y regresar a vivir a Suiza (os lo dije, todo el día arriba y abajo). ¡Baby Mvrlon el viajero!

Lo cierto es que aquello me encantaba porque allí vivía toda mi familia. La casa de mis yayos era muy grande y estaba dividida en plantas. En la de abajo, que era más chiquitita, estaban mis padres, y yo vivía con mis abuelos en la planta de encima. Así que, como puedes imaginar, mi relación con ellos era superestrecha, sobre todo con mi yaya, a quien sigo estando muy unido (luego os hablaré más de ella; de hecho, ¡hasta le dedico un capítulo!).

CINCO COSAS DE SUIZA QUE HAY QUE SABER

- 1) Su BANDERA NO ES RECTANGULAR, SINO CUADRADA. SOLO HAY DOS BANDERAS ASÍ: LA DEL VATICANO Y LA SUIZA (LO PUEDES COMPROBAR EN LOS EMOTIS DE WHATSAPP).
- 2) Si QUIERES TENER MASCOTA EN CASA, TIENEN QUE SER DOS COMO MÍNIMO. LA LEY NO TE PERMITE TENER UNA (TE LO JURO).
- 3) ES EL PAÍS CON MÁS PERSONAS CENTENARIAS. ASÍ QUE SI QUIERES SER CASI INMORTAL..., ¡VETE A VIVIR ALLÍ!
- 4) Hay CUATRO IDIOMAS NACIONALES: FRANCÉS, ITALIANO, ALEMÁN Y ROMANCHO.
- 5) EL CHOCOLATE ES UNO DE SUS PRODUCTOS NACIONALES Y DE LOS MÁS CONSUMIDOS. SE CALCULA QUE CADA PERSONA SE COME HASTA ONCE KILOS AL AÑO. ¡MENUDO ATRACÓN!

EL RESTAURANTE FAMILIAR

Mis padres montaron un restaurante llamado El Centro Español que funcionó muy bien. Hacían comida de nuestro país, algo que los emigrantes españoles que estaban allí agradecían mogollón. Pero trabajar en la hostelería es **SUPERAGOTADOR**.

Me acuerdo de que llegaban a casa muy tarde (rollo a la una de la madrugada), y a las seis de la mañana ya tenían que estar en pie. ¡LO PIENSO Y ME VUELVO LOKI!

Por cierto, si te fueras de España, ¿cuáles son los TRES PLATOS O COMIDAS TÍPICAS de aquí sin los que no podrías vivir?

Te cuento el mío: el jamón serrano.

¿Y LOS TUYOS?

1. -----

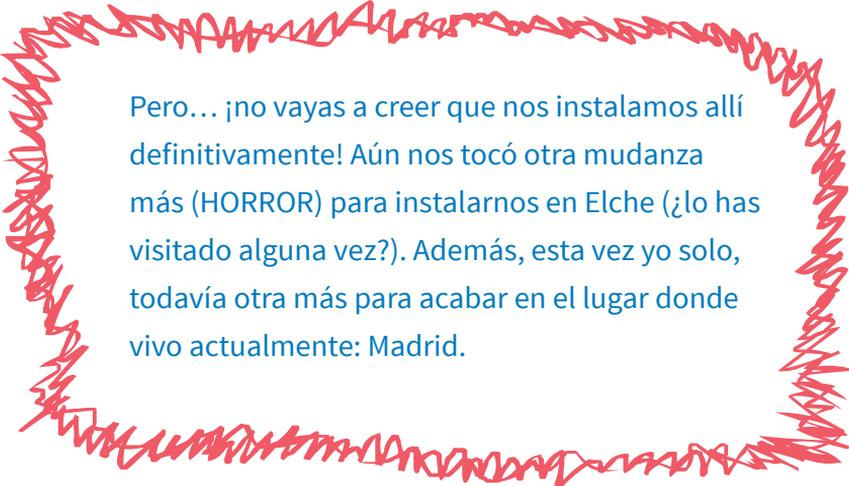
2. -----

3. -----

¡NOS VAMOS DE SUIZA!



Llegó el año 2006 y mis abuelos maternos, junto con mi tío, decidieron dejar Suiza (y su trabajo en el restaurante de mis padres) y marcharse a vivir a Granada. ¡Qué ciudad más bonita! Supongo que les tiraba España. Mis padres no tardaron en hacer lo mismo. Estaban cansados de llevar el negocio, porque un restaurante desgasta mucho (si tus padres trabajan en la hostelería, sabrás de lo que te hablo). Había días en que no llegaban a casa hasta la una de la mañana y al día siguiente les tocaba madrugar a tope para dar los desayunos. ¡Upsss! Así que pensaron: «Oye, ¿y si nos vamos para Granada también?». Y dicho y hecho, para allá que nos fuimos, aunque Suiza siempre formará parte de mi corazón.



Pero... ¡no vayas a creer que nos instalamos allí definitivamente! Aún nos tocó otra mudanza más (HORROR) para instalarnos en Elche (¿lo has visitado alguna vez?). Además, esta vez yo solo, todavía otra más para acabar en el lugar donde vivo actualmente: Madrid.

JUEGO TOP:

¿CUÁNTO TE PARECES A TUS ANTEPASADOS?

¿Tú a quién te pareces más, a tu madre, a tu padre, a tu abuela, o quizá a tu tío? Yo, la verdad, es que soy un megamix de todo. Te cuento: yo me veo más similar a mi madre por el pelo, los labios y la forma de ser. Pero la gente dice que no, que me parezco más a mi padre por la nariz y la forma del cuerpo. ¡Muy loco! Eso sí, los ojos no sé de dónde los he sacado. Los tengo normales, ni muy pequeños ni muy grandes, con unas pestañas kilométricas que nadie de mi familia tiene. Serán de algún antepasado, supongo.

TE PROPONGO UN JUEGO... Pide fotos de tus padres y de tus abuelos cuando tenían tu edad, imprímelas y ponlas junto a una foto tuya reciente. ¿De quién has heredado los ojos azules? ¿Quién de ellos tiene el pelo rizado como tú? Y la nariz redondita, ¿de dónde la has sacado? ¡Seguro que flipas cuando empieces a analizar estos detalles!

Vida CAMPESTRE y FAMILIAR

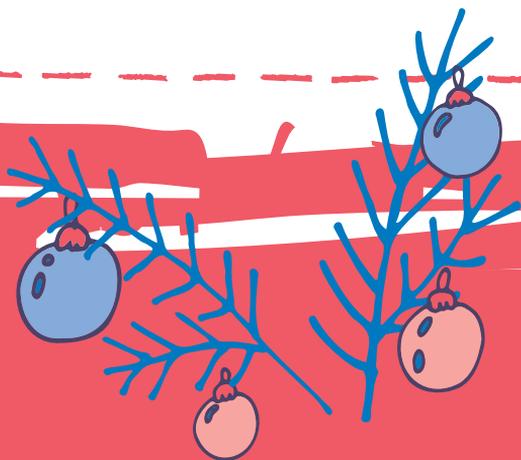
A pesar de ser tiktoker y de estar muy conectado a las redes, he hecho una vida suuupercampestre en un pueblo de Elche. Bueno, ¡es que vivía en una casa en el campo! No hay nada alrededor más que naturaleza, algo que está muy bien, porque por las noches no se oye ni un ruido, aunque también da un miedo salir solo que ni te cuento XD. Todo tiene sus cosas buenas y sus cosas malas, claro, porque cuando allí quieres quedar con amigos o ir de tiendas o a comer algo, siempre dependes del transporte (que tampoco es que pasen buses cada cinco minutos). Eso sí, más tranquilo no se puede estar.

Como ya te habrás dado cuenta, somos muy familiares. De hecho, mi casa es muy grande y somos un montón. En el piso de abajo viven mis abuelos, y en el de arriba, mis padres, mi hermana y yo (hasta hace poco). ¡Así que nunca nos aburrimos!

ASÍ SON LAS NAVIDADES EN CASA DE LOS MVRLON

A mi familia y a mí nos encantan las fiestas; sobre todo, Navidad. ¡Y la verdad es que la liamos mucho! Una de las cosas que siempre hacemos es decorar toda la casa, de arriba abajo, ¡hasta el jardín! Además de los típicos adornos navideños, también usamos lucecitas que ponemos alrededor de los árboles; les da un aspecto mágico de cuento que me encanta. Ojalá pudiera dejar la casa así durante todo el año.

En mi casa somos de buen comer y, en Navidad, la verdad es que nos ponemos las botas. Mi familia y yo somos de ponernos a cocinar a tope, y nuestras recetas estrella son los bizcochos de calabaza y las galletitas caseras de limón y de coco con formas de todo tipo. Otros de nuestros platos típicos navideños son los pastelitos de cabello de ángel, los rollitos de naranja y las galletas de jengibre. Es que mi abuela es una pro en la cocina, todo sea dicho.



OTRAS TRADICIONES EN MI CASA



Ya que mi abuela es una experta en cocina y la repostería se le da de lujo, no hay fiesta sin dulces. En Pascua, mi abuela hace fogasetas, una especie de *brioche* blandito y dulce (puedes googlearlo si no sabes de qué te hablo), que es como una mona. Aunque lo que siempre me ha gustado, sobre todo de niño, es pintar huevos y decorar el jardín. ¡Artista a tope!



En Halloween no somos tanto de comer como de disfrazarnos, sobre todo mi hermana y yo. Pero, claro, viviendo en mitad del campo, nadie viene a llamar a la puerta para hacer lo de «truco o trato». Pero no pasa nada, tenemos una solución muy top: ¡nos comemos las chuches nosotros! ¡Ja, ja, ja!

VACACIONES EN FAMILIA

- ➔ Estarás de acuerdo conmigo en que una de las cosas más chulas que hay en el mundo son las VACACIONES (sobre todo las de verano, que son superlargas). En mi familia somos muy de irnos de viaje juntos, ya sea por España o al extranjero. Uno de los más guapos que recuerdo fue a TÚNEZ. ¡Me lo pasé genial!
- ➔ Yo era pequeño y tampoco lo recuerdo todo con mucho detalle, pero lo que no se me olvida es el miedo real que pasé al montar en CAMELLO. ¡Te lo juro! Imagino que al ser chiquitín los vería enormes, como dinosaurios, ja, ja, ja, ja. Eso sí, lo de nadar con SERPIENTES, que también lo hice, no me dio tanto susto. ¿Será por el tamaño?
- ➔ Uno de los viajes que no olvidaré jamás fue el que hicimos al Europark. A mí me encantan las ATRACCIONES, aunque debo decir que las alturas me dan un poco de miedo. Pues me acuerdo de que me monté en una con mi madre y con mi tía, y, ¡HORROR!, mi asiento estaba como suelto. ¡Lo pasé fatal, porque creía que iba a salir volando por los aires! Al final, no ocurrió nada de eso, aunque sí que bajé colorado y con el corazón a mil. ¡Qué miedo!
- ➔ Otras vacaciones familiares que tengo grabadas en la memoria fueron las de NERJA, en Málaga, donde lo pasamos genial tomando el sol y bañándonos en unas calas impresionantes.

¡¡¡¡¡, ¿dónde te molaría ir de vacaciones con tu familia?



1

Two horizontal dashed lines for writing.

2

Two horizontal dashed lines for writing.

3

Two horizontal dashed lines for writing.

4

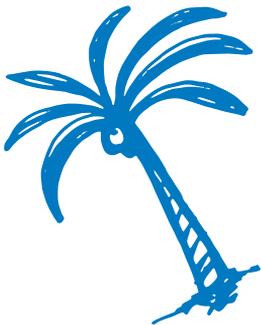
Two horizontal dashed lines for writing.

5

Two horizontal dashed lines for writing.

6

Two horizontal dashed lines for writing.



MURLON De TENDERO

También tengo un pasado como tendero en la tienda de mis padres. ¡Juas! Cuando estábamos en Granada, montaron un local que se llamaba Tendeta, tipo un veinticuatro horas, que tenía de todo un poco. Yo me pasaba allí muchas tardes haciendo... NADA. Bueno, sí, me comía todas las chuches que podía a escondidas y me llevaba a casa las patatas y guarrerías que quería. Pero ¡shhhhh...!, que creo que mis padres siguen sin saberlo.



Hilo DE MIS

PRIMERAS TRAVESURAS (I)



Yo soy un cacho de pan, pero, como cualquier niño, también he hecho mis gamberradas (ji, ji, ji). En el año 2004-2005, cuando mis padres tenían El Centro Español, pasé allí muchas horas de mi niñez..., **muchas de ellas haciendo travesuras** y divirtiéndome con los hijos e hijas de los clientes que venían a comer o a cenar.

Recuerdo que una vez, cuando tenía cinco años, una amiga y yo tuvimos la grandiosa idea de coger la tapadera de las alcantarillas para ver qué había dentro, ya que nos llamaba mucho la atención. Obviamente, no teníamos fuerza, por lo que agarramos la tapadera entre los dos, con tan mala suerte que se nos cayó para dentro. Pues, ¿sabes qué tuvimos que hacer para solucionarlo?

Bueno, más bien qué tuvo que hacer mi padre. ¡Meterse dentro de la alcantarilla y rescatar la tapa para cubrirla, para que nadie cayese dentro! Eso sí, a mí me castigaron en el almacén a estudiar.

¿CUAL HA SIDO
TU MAYOR TRAVESURA
CUANDO ERAS PEQUE?



A series of horizontal dashed red lines providing space for writing an answer to the question above.