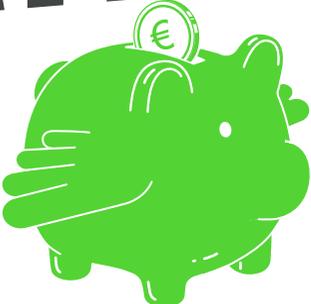


CONSIGUE INGRESOS EXTRA, REDUCE TUS GASTOS,  
AHORRA MÁS Y OPTIMIZA TUS FINANZAS DE MANERA SENCILLA

# SUPER AHORRA DORES



Un método innovador para ahorrar,  
ganar más dinero y vivir mejor

Richard Gracia & Diego Gracia

# **Superahorradores**

Un método innovador para ahorrar,  
ganar más dinero y vivir mejor

**RICHARD GRACIA  
Y DIEGO GRACIA**



© Richard Gracia y Diego Gracia, 2022

© Centro de Libros PAFP, SLU., 2022

Alienta es un sello editorial de Centro de Libros PAFP, SLU.

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)

ISBN: 978-84-1344-130-6

Depósito legal: B. 1.330-2022

Primera edición: febrero de 2022

Preimpresión: Pleca Digital, S. L. U.

Impreso por Blackprint CPI

Impreso en España - *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

# Sumario

---

Introducción.....	11
1. ¡Divide y vencerás! La clave del éxito.....	17

## SECCIÓN 1

### Gastos necesarios

2. Vive como y donde quieras... y, lo mejor de todo..., ¡gratis!.....	29
3. Come mejor que nunca gastando mucho menos.....	61
4. ¿Y si te dijéramos que puedes tener el coche que quieras sin coste alguno? .....	77
5. La yincana del ahorro: Conviértete en el maestro de este arte dentro de tu círculo .....	93

SECCIÓN 2  
*Lifestyle*

- |                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6. El efecto Diderot: Cuando el deporte nos convierte en esclavos .....                  | 103 |
| 7. Ocio: El peligro de pasar del placer cotidiano al costumbrismo .....                  | 111 |
| 8. ¿Qué prefieres, 29 pares de zapatillas o un viaje a Bali? .....                       | 117 |
| 9. No dejes que las suscripciones sean un gran lastre en tu vida .....                   | 127 |
| 10. Viajar es felicidad y crecimiento personal... ¡aprende a viajar más por menos! ..... | 133 |

SECCIÓN 3  
Caprichos

- |                                                                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 11. Compras impulsivas: ¿Felicidad? ¡No! Es nuestra manera de llenar vacíos y calmar la ansiedad .....         | 155 |
| 12. Vehículos de lujo: Un capricho que poca gente se puede permitir, pero que penaliza a demasiada gente... .. | 163 |

SECCIÓN 4  
Vicios

- |                                                                                                    |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 13. Tabaco, alcohol y otras drogas: El mayor enemigo de tu estabilidad económica y emocional.....  | 171 |
| 14. Juego y apuestas: La forma más fácil de tirar el dinero con discreción y perder a tu familia.. | 185 |

15. Adicción a las compras: El agujero negro invisible en tu bolsillo que te impedirá crecer .....	191
----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

SECCIÓN 5  
Desarrollo personal

16. Formación: El conocimiento y la práctica siempre suman .....	199
17. Coaching y mentorías: Nunca está de más rodearse de los mejores .....	203
18. Inversiones: La solución para hacer crecer tu dinero.....	209
19. Las claves para tener unas finanzas que te lleven al éxito .....	213
20. El viaje continúa.....	219
Importante .....	221
Decálogo del superahorrador .....	223
Glosario.....	225
Agradecimientos .....	229
Sobre los autores.....	231

## ¡Divide y vencerás! La clave del éxito

El futuro económico, y no económico, de una persona lo determina más la buena o mala gestión del dinero que haga esa persona que los ingresos que llegue a tener a lo largo de su vida.

GREGORIO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ

La máxima latina *Divide et impera*, usada originalmente por el emperador Julio César, que se traduce habitualmente al castellano como «Divide y vencerás», es perfectamente aplicable al tema de los gastos y el ahorro.

La mayoría de las personas son incapaces de saber en qué gastan su dinero detalladamente cada semana o mes a mes. Es probable que tengan una idea de cuáles son sus gastos principales, pero no saben con precisión en qué se gastan el resto de sus ingresos.

Para mejorar nuestras finanzas personales es clave tener el control de nuestros gastos. Y para esto, aunque parezca obvio, es imperativo tener claro en qué se nos va cada centimo.

¿A que parece obvio? Pues bien, hagamos una prueba. ¿Podrías responder con exactitud y sin tener que ir a tu cuenta bancaria cuánto gastaste el mes pasado en comer fuera? ¿Y cuánto en gasolina o transporte? ¿Cuánto dinero gastaste en comprar ropa o calzado? ¿O cuánto en hacer la compra semanal? Probablemente no, pero tranquilo, para eso estamos aquí, para cambiar las cosas.

Muchos de los métodos de ahorro se basan en dividir los gastos en múltiples categorías y asignar una serie de

presupuestos a estos gastos. En nuestra experiencia esto está bien, pero acaba fallando principalmente por dos motivos:

Primero, no todo el mundo es igual de disciplinado ni es capaz de llevar sus gastos perfectamente controlados al céntimo. Además, esto sería como matar moscas a cañonazos. Es mucho más inteligente utilizar la ley de Pareto para centrarnos en el 20 por ciento de los gastos que nos suponen el 80 por ciento del desembolso total que hacemos.

Segundo, y más importante, te dicen cuáles son las categorías en las que tienes que dividir, pero no te explican cómo hacer la división del gasto ni cómo afrontar la reducción en cada una de las categorías. Simplemente te animan a reducir todas y cada una de ellas al máximo, y punto. Qué gran ayuda, ¿verdad? Esto no tiene nada que ver con la filosofía del superahorrador.

Nosotros hemos desarrollado un método que hemos ido mejorando a lo largo de los años, el cual se basa en la combinación de estas dos claves:

- 1. Hacer una división de los gastos que sea accionable.** Es decir, que te permita pensar y actuar sobre la reducción del gasto de manera distinta en función de la categoría.
- 2. Desarrollar una serie de métodos eficaces para reducir o contrarrestar los principales gastos de forma hasta diez veces más eficaz** que los métodos de reducción de gastos tradicionales.

Como decíamos, la división de los gastos es una de las claves del sistema. Por ello, nosotros hemos desarrollado una metodología para dividir los gastos en función de los dos parámetros principales para un superahorrador:

- ¿Cómo de necesario es un gasto? ¿Es algo que realmente necesito? ¿O un impulso del que luego me voy a arrepentir? ¿Qué me apetece?
- ¿Cuán feliz me va a hacer un gasto en el corto, medio y largo plazo? ¿Qué impacto va a tener este gasto en mi vida? ¿Va a ser positivo o negativo?

Utilizando estos dos parámetros podemos llegar a la conclusión de que todos nuestros gastos se pueden ordenar del siguiente modo:

	-Necesario	+Necesario
+Felicidad	<i>Lifestyle</i> (o <b>estilo de vida</b> ) Deporte, viajar, ocio, etc.	<b>Desarrollo personal</b> Cursos, talleres, libros, coaching, etc.
-Felicidad	<b>Caprichos y vicios</b> Compras impulsivas, fumar, beber, juego, drogas, etc.	<b>Gastos necesarios</b> Casa, suministros, alimentación, transporte, seguros, etc.

Esto nos permite adaptar nuestra manera de pensar y la actitud que tenemos que adoptar a la hora de ver cómo optimizar, reducir o afrontar cada gasto.

Una vez que queda claro esto, veamos con mayor detalle qué tipo de gastos entran en cada una de estas cinco categorías y cuál sería el enfoque, la manera de pensar y la manera de actuar que un superahorrador tendría sobre cada una de ellas:

- **Gastos necesarios:** Son aquéllos que se repiten periódicamente y resultan prácticamente ineludibles. Si dejamos de pagarlos, las consecuencias para nuestra economía son nefastas y no tendremos cubierta

alguna necesidad básica. Están relacionados con la vivienda, la alimentación o el transporte, lo que los hace prioritarios. **Nuestro objetivo frente a este tipo de gastos será reducirlos sin perder calidad de vida.** Dentro de esta categoría entran los siguientes gastos:

- Vivienda
- Transporte
- Alimentación
- Otros (suministros, seguros, impuestos, etc.)

Para una persona media, el total de estos gastos suele estar en torno al 40-50 por ciento de los ingresos. En algunos casos, especialmente en las familias más humildes, puede llegar a superar el 60 por ciento.

Como superahorradores, nuestro objetivo será aplicar algunas de las técnicas que veremos en los siguientes capítulos del libro para reducir estos gastos lo máximo posible sin que esto suponga un impacto negativo en nuestra calidad de vida.

- ***Lifestyle (estilo de vida)***: Aquellos gastos que nos aportan felicidad en función de nuestros gustos. Resulta complicado deshacerse de ellos sin perder calidad de vida, por tanto, debemos reducirlos de manera inteligente. Como veremos más adelante, **nuestro objetivo será lograr mantener aquéllos que más valor nos aporten sin que nos supongan apenas gasto.** Aquí entrarían gastos como:

- Deporte
- Ocio
- Ropa y calzado
- Viajes

En este caso, la media de los gastos de esta categoría para una persona en España suele suponer entre el 10 y el 20 por ciento de sus ingresos.

Como superahorradadores nuestro objetivo será ser muy selectivos con estos gastos, reduciendo los que nos aporten menos felicidad o valor duradero y manteniendo, o incluso aumentando, los que realmente nos aporten mucho valor (sin que esto suponga un incremento en el gasto total en esta categoría). Es más, gracias a algunas técnicas que veremos más adelante, en muchos casos podremos reducir nuestros gastos en esta categoría a la vez que aumentamos el impacto positivo que tienen en nuestras vidas.

- **Caprichos:** Son aquellos gastos que nos aportan momentos de felicidad efímeros y que **debemos eliminar o al menos minimizar y relacionar con objetivos que vayamos consiguiendo**. Los caprichos nos aportan una felicidad momentánea muy alejada de los recuerdos inolvidables que nos regalan los viajes, el deporte, pasar tiempo con los amigos o vivir experiencias nuevas y enriquecedoras para nosotros. Esta categoría engloba gastos como:

- Compras impulsivas
- Vehículos de lujo

Éstos no deberían suponer más de un 10 por ciento de nuestros ingresos. Además, **lo ideal sería supeditarlos a pequeños logros que vayamos alcanzando**.

Debemos limitarlos y darles el valor suficiente para lograr un bucle virtuoso que nos motive a la hora de conseguir los objetivos que nos marquemos en nuestra vida diaria. El premiarnos de esta forma nos ayudará a alcanzar antes nuestras metas y a la vez dará sentido a estos caprichos que nos demos de vez en cuando.

- **Vicios:** En cuanto a los vicios, con el desembolso económico que suponen y los problemas personales que acarrearán, debemos hacer todo lo posible para suprimirlos por completo. **Nuestro objetivo será ir redu-**

**ciendo sin piedad este tipo de gastos hasta erradicarlos por completo.** Por desgracia, son gastos muy comunes y que acaban afectando de manera drástica tanto a nuestra situación económica como a la personal o profesional. Esto es algo muy relevante que, si logramos erradicar, hará que nuestra vida cambie para mejor. Este grupo lo forman gastos como:

- El tabaco o el alcohol
- Las apuestas o el juego
- Adicción a las compras

Lo ideal sería no tenerlos, pero, de existir, no deben superar en ningún caso el 5-10 por ciento de nuestros ingresos. Ya que realmente no nos aportan felicidad ni ningún otro tipo de beneficio.

Más adelante, en la sección dedicada a ellos, veremos de qué forma tan dramática afectan a tu economía y, por tanto, a tu vida. Y lo peor de todo es que la mayoría de las veces no somos conscientes de ello.

- **Crecimiento económico y desarrollo personal:** Por último, tenemos el grupo compuesto por todos aquellos gastos (en este caso, más bien inversiones) que nos ayudan a crecer en el plano personal y potencian nuestras habilidades para poder mejorar nuestra posición económica. Una vez que reduzcamos nuestros gastos y tengamos saneadas nuestras finanzas, podremos empezar a invertir en esta categoría. **El objetivo en este caso es ir incrementando gradualmente esta partida para conseguir entrar en un círculo virtuoso que nos permita vivir cada vez mejor,** más tranquilos, cómodos y seguros, a la vez que crecen nuestros ingresos y nuestro patrimonio. Aquí entrarían gastos como:
  - Formación
  - Coaching y mentorías
  - Inversiones

Esta categoría irá de la mano del ahorro mensual que logremos al reducir nuestros gastos. Este ahorro debería situarse en torno al 20 por ciento de nuestros ingresos llegando al menos a un 40 por ciento en el mejor de los casos.

La idea es eliminar, limitar o contrarrestar los gastos de las anteriores categorías según corresponda para conseguir en ésta un margen de maniobra cada vez mayor. De este modo, al aumentar nuestra CAM (capacidad de ahorro mensual), podremos destinar una mayor parte de los ingresos a nuestro desarrollo personal, con la idea de obtener mayores ingresos, y a las inversiones en activos para potenciar nuestra situación financiera.

### **¡Manos a la obra!** **¿Cuánto destinas a cada categoría?**

Utiliza los datos del ejercicio anterior. Clasifícalos detalladamente para analizar si destinas el porcentaje adecuado a cada categoría. Sé objetivo.

Gasto/Mes	Mes pasado	Hace 2 meses	Hace 3 meses
Gastos necesarios			
Gasto en <i>lifestyle</i>			
Gasto en caprichos			
Gasto en vicios			
Desarrollo personal			

A continuación, calcula qué porcentaje de tus ingresos destinas a cada categoría. Recuerda que tu objetivo final es aproximarte a estos baremos:

- Gastos necesarios: < 50 % 
- *Lifestyle*: < 20 % 
- Caprichos: < 10 % 
- Vicios: < 10 % 
- Crecimiento económico y desarrollo personal: > 20 % 

Cuando logres una división de tus gastos que se sitúe en estos baremos, podrás decir que tienes controladas tus finanzas personales. Además, conforme incrementes tu ahorro mensual y tu gasto en crecimiento personal e inversión, tu situación financiera mejorará exponencialmente.

Recapitulando, hemos quedado en agrupar los diferentes tipos de gastos que tenemos en cinco categorías, y en cada una de ellas tendremos un objetivo común para los gastos que engloban. Veamos de manera resumida cuáles serían estas directrices antes de pasar a los métodos de reducción de gasto apropiados para cada una de las categorías:

- Gastos necesarios → Reducir o contrarrestar en la medida de lo posible.
- *Lifestyle* → Ajustar inteligentemente para no perder calidad de vida gastando mucho menos.
- Caprichos → Eliminar aquéllos que no nos aporten valor real y limitar aquéllos que sí lo hacen supeditándolos a pequeñas metas que vayamos alcanzando.

- Vicios → Debemos trabajarlos (con ayuda profesional si es necesario) para deshacernos de ellos o controlarlos pasando a ser algo muy esporádico que no afecte de manera negativa al resto de los ámbitos de nuestra vida.
- Crecimiento económico y personal → Poténcialo. Tu objetivo primario es reducir gastos, pero debes gastar una parte de tus ingresos en ti y en tu futuro, ya que será una inversión que muy probablemente conlleve una mejoría en tu economía, tu calidad de vida y tu felicidad.

Visto esto, te voy a hacer unas preguntas...

Imagina no tener que pagar el alquiler o la hipoteca de tu casa con tu propio dinero. ¿Te resulta atractiva la idea de «vivir gratis»? Pues a continuación te demostraremos que es posible y aprenderás cómo hacerlo.

De la misma forma, ¿te gustaría reducir el total de los gastos asociados a tu vehículo? Reducirlo en buena parte, eliminarlo o incluso ganar dinero con él. A continuación, también te mostraremos cómo hacerlo.

En los próximos capítulos aprenderás a utilizar diferentes métodos para que los apliques en cada una de las diferentes categorías que hemos visto. De esta forma conseguirás ahorrar, mes a mes, más de lo que jamás has podido imaginar.

Al conseguir aumentar tu CAM, conforme vayas aplicando las distintas recomendaciones que te mostraremos, lograrás tener unas finanzas saneadas y sostenibles que te permitan empezar a invertir en activos que hagan crecer tu dinero. Éste es el gran secreto de los superahorradores.

Evidentemente, habrá cambios que te resulten más o menos sencillos dependiendo de tu situación actual, tus objetivos o tus inquietudes, pero si aplicas varias de las cosas

que te vamos a enseñar, notarás un cambio tremendo en tu vida.

Recuerda tener la mente abierta a la hora analizar estos métodos, son recursos innovadores y rompedores, contrarios a lo que comúnmente nos han enseñado. Por esto mismo resultan tan eficaces, porque la mayoría de la gente (por miedo o desconocimiento) no los aplica. ¡Empecemos!