

A stylized, hand-drawn illustration of a woman's face and upper chest. She has blonde hair with a side part, wearing a dark green top with gold-colored straps. Her mouth is open in a wide, toothy smile. The background is a dark grey color with some white and pinkish splatters.

HENAR  
ÁLVAREZ

ILUSTRADO POR  
ANA MÜSHELL

LA  
MALA LECHE



# LA MALA LECHE

HENAR  
ÁLVAREZ

ILUSTRADO POR  
ANA MÜSHELL

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal)

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

© Henar Álvarez Díaz, 2020

© de las ilustraciones del interior: Ana Müshell, 2020

© Editorial Planeta, S. A., 2020

Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

[www.editorial.planeta.es](http://www.editorial.planeta.es)

[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)

Primera edición: noviembre de 2020

Depósito legal: B. 18.439-2020

ISBN: 978-84-08-23456-2

Preimpresión: Safekat, S. L.

Impresión: Huertas

Printed in Spain - Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**

# ÍNDICE

1. Esto es la leche .....	11
2. ¿Por qué primera dama y no primer caballero? .....	27
3. Dios es un señorito .....	47
4. Juventud, divina obra de arte .....	71
5. ¿Es benigno? .....	89
6. Quien no tenga dudas que tire la primera piedra .....	113
7. El ciclo de la vida .....	125
Epílogo. Deja que te mire yo a ti .....	139
Agradecimientos .....	141

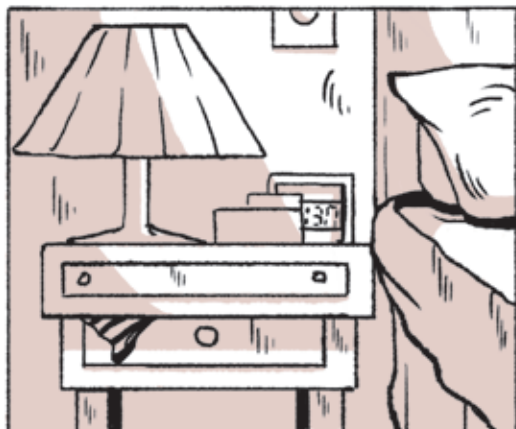
# CAPÍTULO 1

ESTO ES LA LECHE

Dicen que tener hijos te hace madurar de golpe.

La verdad es que no hace ni un año que he sido madre y mis necesidades han cambiado sustancialmente.

tiq̄ui, tiq̄ui, tiq̄ui



...



Estoy cachondísimo.  
¿Vas a querer mi leche?

Claro que sí. ¿Y tú la mía?



Chupa, cariño.



No puedo, mi vida. Lo siento mucho. Es que  
no puedo robarle la comida a mi propio hijo.



Néstor,  
por favor:  
Es ahora  
o nunca.

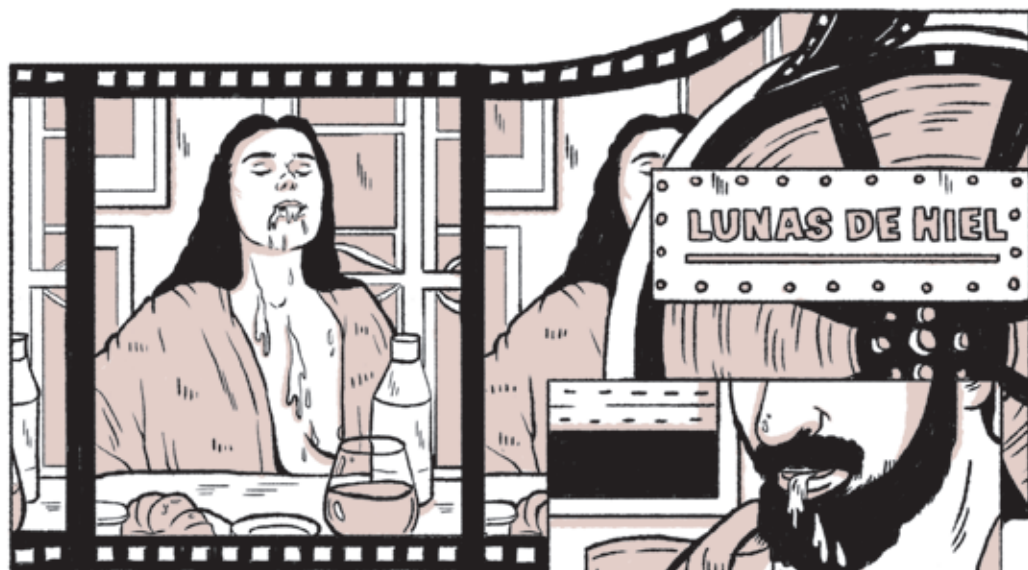
Vaaaa,  
no me  
insistas.



¿Somos un equipo o no somos un equipo?  
Tú me ordeñas a mí, yo te ordeño a ti...

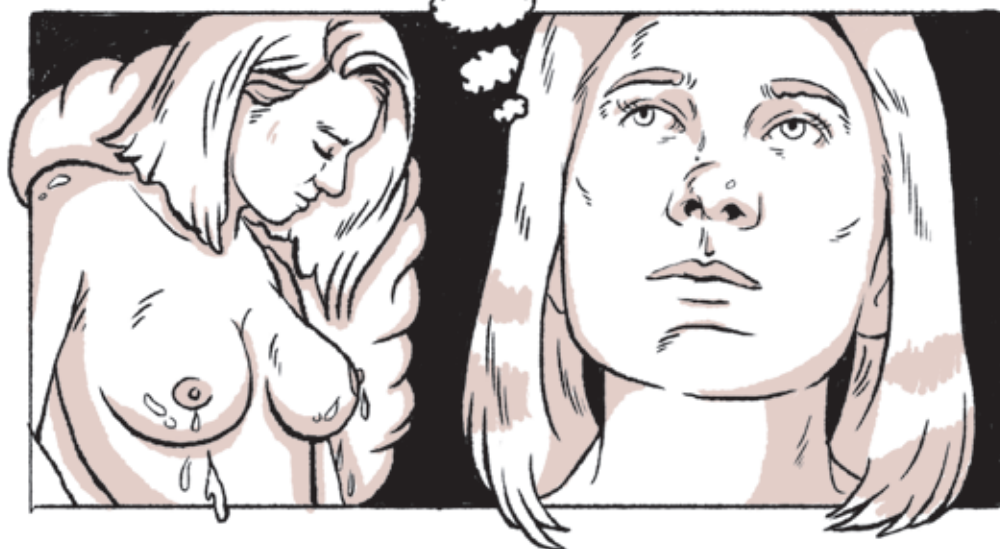


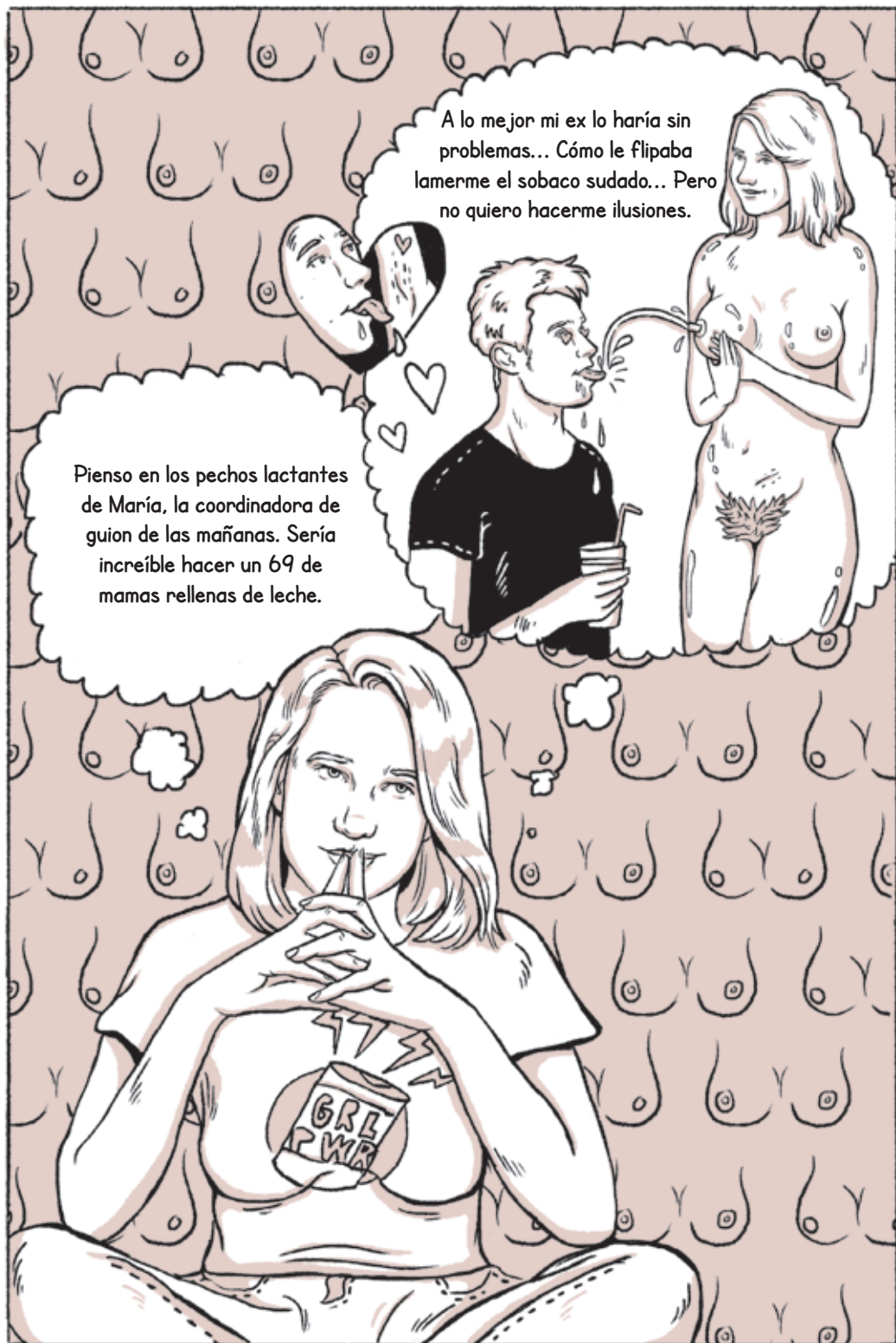
Solo sigo dando el pecho porque imagino que algún día Néstor acabará convirtiéndose en mi Emmanuelle Seigner particular:



Quiero beberte entera.

Teniendo en cuenta que él no quiere chuparme la leche y que yo no pienso tener más hijos, ¿se consideraría infidelidad que buscara a alguien que me lo hiciera?





Conclusión: los tíos son unos estrechos de pelotas. ¡No les gusta hacer nada! Ni mamarnos las tetas ni follar con la regla.



La leche les da asco.  
La sangre les da asco.  
¡Pero resulta que la mierda no les da asco!

**SOLO QUIEREN  
METÉRNOSLA POR EL CULO**

