

ESPECIALISTA EM PESSOAS

Academia

)|(Academia

TIAGO BRUNET

ESPECIALISTA EM

PESSOAS

**SOLUÇÕES BÍBLICAS E INTELIGENTES PARA
LIDAR COM TODO TIPO DE GENTE**

)) Academia

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Copyright © Tiago Brunet, 2020
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2020
Todos os direitos reservados.

Preparação: Vivian Miwa Matsushita
Revisão: Nine Editorial e Vanessa Almeida
Diagramação: Felipe Romão
Imagens de miolo: Shutterstock
Capa: Anderson Junqueira
Imagens de capa: Aniwhite / Shutterstock

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Brunet, Tiago

Especialista em pessoas: soluções bíblicas e inteligentes para lidar com todo tipo de gente / Tiago Brunet. -- São Paulo: Planeta, 2020
224 p.

ISBN: 978-85-422-1875-6

1. Relações humanas 2. Relações humanas - Aspectos religiosos 3. Autoconhecimento I. Título

20-1117

CDD 158.2

Índices para catálogo sistemático: 1. Relações humanas

2020
Todos os direitos desta edição reservados à
EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.
Rua Bela Cintra 986, 4º andar – Consolação
São Paulo – SP CEP 01415-002
www.planetadelivros.com.br
faleconosco@editoraplaneta.com.br

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Sumário

Introdução: Mundo ideal x Mundo real	7
Capítulo 1: As três esferas da amizade	15
Capítulo 2: Teoria dos incontornáveis	40
Capítulo 3: Lidando com os contornáveis	61
Capítulo 4: Teoria 2 em 1	88
Capítulo 5: Ladrões da alegria, sequestradores da felicidade	114
Capítulo 6: A trilha da vida	144
Capítulo 7: Espelhos da vida	168
Capítulo 8: Laboratório milenar	188
Conselhos finais	211
Agradecimentos	221

)|(Academia

Mundo ideal x Mundo real

Eu invisto em pessoas diariamente, mas nunca espero algo em troca. Você pode investir na bolsa de valores esperando retorno, mas, no caso de pessoas, criar expectativas pode afundá-lo num poço de decepção.

Como o título deixa claro, este livro é sobre pessoas. Sobre relacionar-se com pessoas. Sobre entender a motivação das pessoas. Então este livro é primeiramente sobre você. Sobre você se conhecer e, assim, entender e conhecer o outro.

Recentemente, uma senhora me atacou no Instagram quando postei minha ideia sobre a teoria da associação (Capítulo 1), em que apresento o conceito de que as pessoas deixam de falar com você ou até se tornam opositoras só porque você postou uma foto com alguém de quem elas não gostam. Essa mulher, de cerca de 50 anos de idade, afirmou sem meias-palavras: “Não tenho inimigos. Jesus mandou amar uns aos outros”.

Achei linda a defesa da fé! Afinal de contas, tenho sido, pela graça divina, um guia espiritual para muita gente. Então quero começar explicando para você a diferença entre o mundo ideal e o mundo real.

TRANSFORME SUA MENTE.
DEIXE-A ABERTA PARA NOVAS
IDEIAS E POSSIBILIDADES.

No **mundo ideal**, as pessoas amam umas às outras, ninguém julga para não ser julgado. A família, nesse lugar, é a que mais preserva os familiares. E aqueles que nos ofendem e nos perseguem são perdoados sem demora ou ressentimentos.

Contudo, no **mundo real**, as coisas *ainda* não funcionam assim. No mundo real, familiares fofocam, amigos traem e quem deveria amar você simplesmente o abandona.

No meu ponto de vista, foi exatamente por esse motivo que Jesus passou por esta terra, para apontar o futuro, o mundo ideal: precisávamos de esperança!

Enquanto vivemos a batalha “ideal” *versus* “real”, precisamos **aprender a sobreviver** no mundo tal como ele se apresenta diante de nós. É esse o mundo em que vivemos agora. Espero que aquela senhora que me escreveu nas redes sociais entenda isso!

Neste mundo real, a inveja é forte, os *haters* e os críticos são profissionais e a mentira flui em velocidade de internet banda larga. Neste mundo, temos mais desgastes emocionais do que alegria com as pessoas. Isso faz sentido para você?

Nossos olhos podem mirar o mundo ideal, ter a meta de viver como se ali estivessemos; porém, é preciso que nossa mente e nosso coração estejam **vacinados contra as epidemias emocionais do mundo real** que tentam nos infectar. Este livro será um guia para você entender e se relacionar com as pessoas à sua volta.

Por anos, estudamos coisas que raramente usamos: raiz quadrada, demonologia (estudos dos demônios) e a história da Europa medieval são alguns exemplos. Mas no que diz respeito às PESSOAS, aquelas com quem lidamos todo santo dia, ainda não somos ensinados a lidar de modo que nos tornemos especialistas no assunto.

Estranho, não?

Quando digo PESSOAS, estou incluindo você. Autoconhecimento ajuda, e muito, a termos relacionamentos saudáveis.

Ao testar, nas minhas redes sociais, as teorias que você conhecerá neste livro, muita gente rebateu minhas ideias, uma vez que os paradigmas apresentados aqui são diferentes de tudo já visto. Às vezes, parecem ser antagônicos em relação ao pensamento coletivo. Afinal a compreensão do mundo está no olho de quem vê.

Por isso esteja preparado para mudar a sua forma de compreender esse assunto, caso queira avançar e crescer. Com a visão que possui hoje, você no máximo conseguirá a vida que já tem agora.

É importante que você entenda que este livro foi escrito para este tempo, para a vida que temos no mundo real. Ao mesmo tempo, desejo que mantenhamos a esperança de que o mundo ideal vai se tornar real um dia e que nele todas as relações serão perfeitas.

Compreenda este livro

Todo mundo quer ser feliz, todos procuram o **sucesso!** Pelo menos no mundo real.

Recebo milhares de mensagens pelas redes sociais e, com uma frequência quase assustadora, também sou parado nos aeroportos e nas ruas. Quer saber o que eu mais escuto? São frases como estas: “Tiago, me ajuda, quero vencer na vida”, “Quero ajudar o mundo”, “Quero ser relevante”, “Preciso ter sucesso”.

Ao observarem a minha vida hoje, as pessoas imaginam que há um segredo ou uma fórmula secreta a ser transmitida em forma de um rápido conselho numa “conversa de aeroporto”. Na verdade, a vida é um processo.

Em todos os meus livros anteriores, dei dicas infalíveis para vencer o processo e conquistar tudo isso: descobrir o seu propósito; desenvolver inteligência emocional; viver o seu destino (e não o dos outros); aprender a lidar com o dinheiro de forma sábia e ter o maior poder do mundo a seu favor.

Entretanto, foi só recentemente que me caiu a ficha. **Uma sacada que muda TUDO.**

O grande *insight* é: no fim das contas, **são as PESSOAS que definem se a nossa vida valeu a pena** ou não. O melhor vinho não é o de origem europeia ou de uma safra especial, mas aquele que foi compartilhado com alguém incrível.

Joana, um anjo que Deus enviou para ajudar Jeanine e eu a cuidar dos nossos quatro filhos, comentou certo dia aqui em casa: “Foi uma pessoa quem deu o primeiro banho da sua vida e será uma pessoa quem dará o último também”.

Precisamos de pessoas!

Você talvez esteja revoltado com alguém e até não esteja falando com outros neste momento. Mas, acredite, você vai precisar das pessoas.

Quanto menos inimigos tiver, mais chances de terminar bem.

Tenho certeza de que, se você refletir sobre suas melhores e piores lembranças, verá que seus piores momentos aconteceram por causa de pessoas, assim como os seus melhores dias.

Você não é humilhado ou abandonado por um animal ou por um objeto, e sim por pessoas. Ao mesmo tempo, você não celebra uma conquista na vida ou nos negócios com o seu carro, você quer estar rodeado pelas pessoas que são importantes na sua vida.

Em resumo: tudo, exatamente tudo, gira em torno de pessoas.

Eu já tive a oportunidade de provar essa relação entre pessoas e situações (sejam elas boas ou ruins) em vários momentos.

Conversei com celebridades, com grandes homens do mundo dos negócios, com gente dos mais diferentes nichos de atuação e popularidade diversa... e absolutamente todo mundo que conheci, em algum momento da conversa, acabava mencionando algo como: “Fulano mudou minha vida para melhor” ou “Sicrano foi a minha desgraça”.

Em algum momento, alguém entra na sua história, às vezes, até sem ser convidado, e muda as coisas. Para pior ou melhor, são as pessoas que definem o nosso futuro. Entendeu?

A POLÍTICA PODE GOVERNAR UM PAÍS, MAS SÃO AS PESSOAS QUE GOVERNAM O SEU MUNDO INTERIOR.

Dediquei os anos de 2018 e 2019 inteirinhos a pensar sobre o que REALMENTE dá sentido à vida. Eu queria encontrar um **elo** entre as histórias de sucesso, as vidas extraordinárias que marcaram a humanidade, as lições milenares da Bíblia e a mudança rápida e inevitável do mundo.

Durante esse valioso tempo de reflexão cuja intenção era ampliar o meu entendimento, descobri que todos nós estamos em busca de respostas e de propósito. Por fim, meus pensamentos sobre o sentido de nossa existência e a euforia relacionada às conquistas tiveram a mesma resposta: PESSOAS!

Nada faz sentido sem elas.

NÃO SEI QUAL É O SEU SONHO,
MAS É CERTO QUE VOCÊ VAI PRECISAR
DE PESSOAS PARA REALIZÁ-LO!

O sonho de muitos está relacionado com o matrimônio, outros buscam a felicidade e o bem-estar individual, muitos correm atrás de conquistas financeiras, outros querem apenas deletar o passado e ter uma chance para viver o futuro. Tudo isso, no final das contas, vai se resumir a PESSOAS.

São elas que contribuem para a realização ou prejudicam nossos planos e projetos. Pessoas feriram você; e outras foram fonte de cura para a sua vida. Não é assim?

Qual seria o sentido de ser bilionário, mas estar sozinho em uma ilha deserta?

Pense bem, na ilha você pode ter acesso a tudo: as melhores casas, os mais novos carros de luxo e restaurantes 5 estrelas... a única coisa que não terá por lá são pessoas. Você terá que curtir tudo isso sem ninguém por perto. E aí, topa?

Pois bem, chegamos ao cerne! Acho que deu para entender a ideia. Agora o ponto é: se **tudo** o que você espera para o futuro tem a ver com pessoas, aprenda a lidar com elas. É disso que trataremos neste livro!

TORNE-SE UM ESPECIALISTA NESSE ASSUNTO E
PREPARE-SE PARA SER LÍDER EM TUDO O QUE FIZER.

Esta geração *mimimi* (como dizem por aí) ainda não entendeu o segredo do sucesso. A geração que tem o poder de “bloquear” nas redes sociais está usando essa alternativa sem moderação na vida real. Parece que ninguém quer mais resolver problemas, basta silenciá-los.

Contudo, fazer isso não dá certo, eu garanto. Problemas silenciados voltam a atormentar a vida como se fossem fantasmas, tempos depois. Freud dizia que “a fuga é o caminho mais seguro para se tornar prisioneiro daquilo que se quer evitar”.

Somente quando você entender que são as pessoas à sua volta que vão promover ou bloquear o seu futuro é que muitas portas se abrirão. O medo que paralisa você, e aciona aquele instinto de querer “bloquear” os problemas, desaparecerá.

O presidente da Coca-Cola estudou muito para ser CEO de multinacional, mas foi o relacionamento com uma pessoa que o colocou na cadeira tão sonhada. Ele precisou de um currículo sólido, mas ser atendido pelo *headhunter* que contrata os diretores executivos das maiores empresas do mundo somente se consegue com um bom relacionamento interpessoal. No Oriente Médio, os famosos personagens bíblicos Sadraque, Mesaque e Abdnego se tornaram chefes dos negócios da Babilônia, em seu auge, por indicação de um amigo, Daniel.

Você tem amigos reais ou apenas contatos no WhatsApp e seguidores nas redes sociais?

AS “COISAS” FACILITAM A VIDA, MAS SÃO AS PESSOAS QUEM DEFINEM NOSSA EXISTÊNCIA.

Invejosos sempre vão existir, e você terá que lidar com eles. Rancorosos e perseguidores também. Pessoas são assim: algumas inesquecíveis, outras intragáveis.

Entenda que o orgulho sempre fará parte da humanidade. O medo, a insegurança, a INVEJA e o ódio também. Você terá que conviver com isso sempre.

Na verdade, as pessoas só mudam se você mudar. Grave isso!

E aí, como está a sua disposição para implementar mudanças na sua vida?

O invejoso não vai mudar só porque você não gosta de ser invejado. O crítico não vai parar de criticar só porque você está chateado com isso. Você terá que mudar a ponto de que aquilo que vem de fora não aflija o seu interior.

A SOLUÇÃO ESTÁ EM VOCÊ, NÃO NO OUTRO.

Com a ajuda deste livro, você vai:

- aprender a sobreviver à inveja, às fofocas e às intrigas (elas sempre vão existir);
- identificar quem são as pessoas incontornáveis de sua vida e aprender a lidar com elas;
- aprender a deixar as pessoas erradas irem embora de sua vida (isso é muito importante);
- entender como lidar com as pessoas mais difíceis (é chato, mas necessário);
- aprender a relacionar-se por ordem de prioridade;
- entender as teorias de classificação de pessoas;
- entender e aplicar as três esferas de amizades (isso vai mudar você);
- ter sabedoria para pensar e falar (afinal, você está lidando com seres humanos),
- conhecer a teoria do 2 em 1: a difícil arte de viver a dois (viver sozinho, geralmente, é pior);
- aprender a ter princípios que sejam mais fortes do que seus sentimentos;
- tomar o remédio contra o orgulho (isso é surpreendente!);
- conhecer e aprender a avançar na trilha da vida;
- observar com mais sabedoria os espelhos da vida;
- ser munido de ferramentas milenares para resolver os problemas de relacionamento atuais.

Que bom que você está com este livro em mãos. Se você mantiver a sua mente aberta e desejar transformação, é certo que, depois da leitura, vai indicá-lo a todos que estão à sua volta. Seu mundo real será bem melhor depois que você aprender a conviver com aqueles que o rodeiam.

Quero, nesta obra, apresentar a você a solução bíblica para o problema socioemocional do mundo real, para seguirmos juntos em busca do mundo ideal.

Algumas pessoas ferem, outras curam.

Decida, depois de ler este livro, se você será aquele que magoa ou o que cura. Ser quem perturba ou quem facilita. Escolha o melhor caminho!

Você não vai muito longe sem pessoas ao seu redor. Sugiro que tenha uma Bíblia ao seu lado enquanto lê este livro. Coloquei muitas referências bíblicas em notas de rodapé para você estudar com profundidade cada assunto abordado aqui.

Desejo paz e prosperidade.

Tiago Brunet



As três esferas da amizade

AS 3 ESFERAS DA AMIZADE



Academia

Tiago Brunet

*Celebre quem entra em sua vida;
não reclame de quem dela saiu.*

“Soltei” essa frase em um dos meus primeiros vídeos que viralizaram na internet. Ela foi o motivo principal de alcançarmos cerca de 30 milhões de visualizações somente em um post, publicado no Facebook em 2017. Isso me chamou atenção!

Toda vez que vídeos nossos falam sobre PESSOAS, a média de engajamento virtual atinge uma marca até 300% maior que a das demais publicações.

A constatação do motivo para esse engajamento é fácil: **Quem nunca se decepcionou com um amigo?**

Como os seres humanos são imprevisíveis, você nunca sabe de onde virá a “facada nas costas”. Por conta disso, muitos de nós carregamos raiva e ressentimentos, além de certamente já termos vivido discórdias causadas por pessoas.

Jesus Cristo, que nunca errou com ser humano algum e ficou cerca de três anos treinando seus doze amigos, foi traído por um

deles sem dó nem piedade. Outro companheiro de jornada, dessa vez um dos mais íntimos, por três vezes fingiu que não o conhecia, sem disfarçar, só porque estava com medo. Quando Jesus passou por seu pior momento, a cruz, somente um entre tantos amigos e seguidores que tinha ficou por lá para dar apoio moral.

Se isso tudo aconteceu com o único homem que jamais cometeu um único ato de maldade em toda a vida, imagine conosco, simples mortais!

Neste primeiro capítulo, portanto, vamos abordar os tipos de relacionamento que temos na vida. Amizades, relações familiares, amores, convivências obrigatórias... Afinal, qualquer relacionamento pode ser a causa da nossa dor. Só quem come à nossa mesa e escuta nossos segredos pode nos trair; os de fora, no máximo, nos decepcionam.

Em 2014, quando a empresa que eu dirigia quebrou financeiramente, vivi um período de profundas angústias, com dívidas exorbitantes. Eu olhava para os lados e pouquíssimos amigos haviam restado. Quase nenhum, na verdade.

Nesse período da minha vida, pude compreender o versículo bíblico: “Em todo tempo ama o amigo, e na angústia se faz o irmão”.¹ Quem fica ao nosso lado depois dos dias mais difíceis, na angústia, ganha destaque no longa-metragem da sua vida. Quem decidiu partir naquela época me acompanha de longe hoje. Já quem ficou, ah, esse entrou para a minha família e agora tem vaga cativa em meu coração.

A vida funciona desta forma: nos piores períodos, registramos em nossa mente quem é quem. É difícil desassociar fatos de pessoas.

Nos dias bons, é quase impossível identificar as verdadeiras intenções de alguém. Seres humanos são teatrais e complexos. Tudo pode ser uma encenação. Nos dias ruins, porém, não há um *Homo sapiens* sequer que seja capaz de se manter num papel fictício.

A verdade é que as pessoas não vão mudar só porque você não gosta delas. Foi por isso que decidi escrever estas teorias: *será necessário conhecimento específico, paciência e sabedoria para provocar mudanças em alguém* (porque, geralmente, a mudança precisa começar a partir de você).

1 Provérbios 17:17.

O que Jesus nos ensina sobre pessoas?

A cada dia, aprendo coisas novas com a história de Jesus. Quando o assunto é amizade, observei que as três esferas que apresento aqui faziam parte de sua rotina.

Repare nos dados a seguir.

Jesus tinha cerca de 500 seguidores, que eram seus amigos **estratégicos**. Eu os chamo estratégicos porque, por exemplo, enquanto Jesus subia aos céus, esses 500 estavam lá como testemunhas oculares para espalhar a notícia por toda a terra.

Perceba que todos precisamos de amigos estratégicos. É muito possível que eles não comam na sua mesa ou não compartilhem suas preferências na Netflix, mas são conexões importantes para a construção do seu futuro.

Jesus também tinha doze amigos **necessários**. Sem eles, Jesus não teria uma equipe. Assim como ele, você também precisa de amigos. Nem todos serão os melhores, no sentido de mais próximos, mas ainda assim são necessários para a sua caminhada pela estrada da vida.

Por fim, o Homem de Nazaré tinha três amigos íntimos. A estes Jesus confiava segredos, compartilhava com eles sonhos e revelava-lhes quem ele realmente era. Quando foi ao monte hoje chamado Monte da Transfiguração, Jesus convidou somente seu círculo íntimo para subir ali e ver o que lhe aconteceria.

Como sou teólogo por formação e pesquisador das Escrituras por paixão, as soluções que apresento neste livro sempre serão bíblicas. Está dando certo há milênios, para que vamos tentar “inventar a roda”? O melhor investimento é aquele em que há certeza de ganho!

O *insight* de que o código que destrava a nossa vida depende do nosso relacionamento com as pessoas certamente desenvolveu-se por conta da minha intimidade com o Texto Sagrado e Milenar. A teoria das três esferas de amizades é inspirada na trajetória de Cristo aqui na terra; por isso, tenho certeza de que é uma teoria infalível.

Agora, por que você se frustra tanto com as suas amizades se Jesus não se decepcionou, apesar dos erros de seus amigos?

Quando colocamos cada amigo na esfera correta, nosso nível de expectativa fica alinhado com a possibilidade de erros. E é assim que todos sofrem menos. Quer ver?

Judas **traiu** Jesus. Ele estava na esfera dos amigos necessários. Entre os Doze.

Pedro **negou** Jesus. Ele estava na esfera dos amigos íntimos. Entre aqueles três mais próximos.

A primeira coisa que devemos entender é que quando Jesus coloca Judas na esfera dos necessários, o nível de expectativa é diferente em relação a quem está na esfera dos íntimos.

MENOS EXPECTATIVA, MENOS DECEPÇÃO.

Quando Judas foi ao jardim Getsêmani entregar o Mestre com um beijo, Jesus não se surpreendeu, mas perguntou: “Amigo, para que vieste?”.²

É triste, mas o Nazareno já esperava ser traído. Talvez seja exatamente por isso que nunca tenha compartilhado segredos íntimos com Judas e, principalmente, por isso não ficou remoendo esse fato negativo depois.

Você tem essa blindagem emocional para não remoer os erros que outros cometem contra você?

Pois penso que, se fosse conosco, provavelmente ficaríamos dizendo, durante anos a fio: “É tudo culpa de Judas!”, ou “Ah, se Judas não tivesse feito isso”, ou ainda “*Impeachment! Impeachment, fora Judas!*”.

E quanto a Pedro? Pedro nega Jesus não somente uma, mas três vezes em uma única noite!

Contudo, Pedro se arrepende de imediato, chora amargamente e busca conciliação. Amigos, por mais íntimos que sejam, ainda são humanos e, assim, sujeitos a falhas. No entanto, a amizade íntima carrega traços que a diferenciam.

Deixe-me contar uma história popular sobre amizade.

2 Mateus 26:50.

Dois amigos viajavam pelo deserto. No meio dessa difícil jornada que é viajar a dois em lugar tão inóspito, discutiram gravemente e chegaram à agressão física.

O amigo que foi ofendido não disse nada. Ele não intensificou a tensão, apenas escreveu na areia: “HOJE, O MEU MELHOR AMIGO ME BATEU NO ROSTO”.

Havia uma jornada a completar, e eles seguiram viagem. Depois de algum tempo, chegaram a um oásis. Ah, que frescor depois de uma longa jornada!

Os dois entraram na água para um “banho da vitória”. Ali, o amigo que havia levado um “tapa na cara” anteriormente começou a se afogar. O amigo que havia agredido, arriscando a própria vida, mergulhou e o salvou sem pestanejar.

Ao recuperar-se do susto, o amigo que antes estava ofendido, pegou um canivete e escreveu numa pedra: “HOJE, O MEU MELHOR AMIGO SALVOU A MINHA VIDA”.

Intrigado, aquele que se arriscara para salvar o amigo perguntou: “Por que, depois que o agredi, você escreveu na areia, e agora que o salvei, você escreveu na pedra?”.

Ao que, sorrindo, o outro respondeu: “Quando um amigo íntimo nos ofende, devemos escrever na areia, pois ali o vento do esquecimento e do perdão se encarregam de apagar a ofensa. Quando um amigo nos faz algo grandioso, porém, devemos escrever na pedra, cravar na memória e no coração, pois ali nem o vento e nem o tempo poderão apagar as marcas do bem recebido.

Moral da história: até os amigos íntimos podem errar em relação a você. Tenha em mente que nenhum ser humano é perfeito. Todavia, o que realmente importa é como você escolhe registrar esse erro. Seja grato e faça memórias apenas com as coisas boas da vida. Não se prenda ao que acontece de negativo, permita que todo mal seja levado pelo vento e pelo perdão.