

la vida es una verbena

estilo, felicidad, amor y copas



Lucía Bel
—————>

A LA VENTA EL 2 DE JUNIO DE 2015



la vida es una verbena

Estilo, felicidad, amor y copas

- Lucía Be -

- Lucía Be, considerada por la prensa de moda como una de las blogueras más influyentes del momento, publica su primer libro: *La vida es una verbena*. Una obra repleta de dibujos inspiradores y consejos de estilo para chicas románticas de espíritu victoriano que nacieron por error en el siglo XXI.
- Lucía Be se fue hace unos años a vivir a un pueblo perdido. Entre libros de Jane Austen y copas de vino, se dio cuenta de que en realidad no hace falta ser tan *cool*, que la vida Pinterest no existe, que la felicidad está en un vestido bonito y que esos días en que una se levanta con cara de col de Bruselas siempre tienen remedio.
- Si tu sueño es vivir como en un cuento victoriano pero la realidad de nuestros tiempos no te deja ni tiempo para pensar, haz como Lucía: ordena tu armario, aprende a ligar con decencia, sigue unas mínimas reglas de protocolo, no tengas miedo a aburrirte y, por encima de todo, ¡disfruta de la vida!
- *La vida es una verbena* es un libro repleto de divertidos consejos y bonitos dibujos, que se convertirá en una referencia de estilo. El libro ofrece consejos de estilo, belleza, modales, amor, vida moderna y felicidad. En definitiva, de esas cosas que hacen que la vida sea una verbena.
- Es fácil dejarse conquistar por esta *Jane Austen* de nuestro tiempo, por sus dibujos bonitísimos y por sus historias con las que toda mujer se puede sentir identificadas. A los personajes y situaciones más característicos del blog, reconocibles por todos sus seguidores, se une una gran cantidad de **material inédito** hasta el momento.

Porque hay días muy perros, pero siempre hay un motivo para bailar.

Lucía Be hace cinco años que lo dejó todo y se fue a vivir al campo por amor. Cambió el metro, las juergas y las noches en la redacción por una vida bucólica. Se entregó a la lectura con **Jane Austen** como bandera, ya que ella también vivió en el campo. Ahí descubrió que la vida puede ser “muy perra”, pero siempre hay un motivo para bailar.

Pronto se dio cuenta de que hay muchas Jane Austen por el mundo desamparadas en esta vida moderna, por lo que ha escrito este libro para **aclarar algunos puntos sobre estilo, felicidad, amor y esas cosas que hacen que la vida sea una verbena**. Con farolillos, banda de música y pasos de baile.

Con constantes referencias y citas de Jane Austen y a través de un texto fresco y las ilustraciones de la autora, este libro es un auténtico manual de estilo que nos ayuda a querernos más, querer más a los demás y ser más felices.

LA FELICIDAD ES UN VESTIDO BONITO

Cómo nos vestimos refleja nuestra identidad, nuestra personalidad y cómo nos sentimos con nosotras mismas. Por eso Lucía Be nos ofrece algunos consejos para ser un poco más estilasas:

- **Empecemos por el armario:** nada mejor que tener un armario bien organizado. ¿Cómo? Reinventando prendas más antiguas, donando aquella ropa que llevemos más de un año sin usar, cuidando y planchando correctamente nuestra ropa y usando ropa interior bonita.
- **De compras:** o cómo entrar en una tienda y no arrasarlo con todo. El estilo no tiene que ver con el dinero, lo mejor es invertir en una buena prenda en vez de acabar con las existencias de la sección de saldo. Ir con una lista de la compra también es útil para no acabar comprando cosas que no necesitamos. Y antes de comprar algo, hacernos estas cuatro preguntas:



LA BELLEZA EMPIEZA POR LA RISA

La belleza empieza con la risa. Con una sonrisa al espejo a primera hora con las pestañas pegadas y el rímel corrido y con una carcajada por ese grano traicionero. **No hay nada más bonito que las arrugas en la cara de una mujer que se ríe.** Lucía Be nos recuerda la importancia de dedicarnos tiempo a nosotras mismas para ser más felices. Por ello reserven cita con ustedes mismas, dedíquense unos minutos a ponerse colorete o pintarse las uñas y cuiden lo que no se ve...



SECRETOS DE BUENAS MANERAS

Sonreír, saludar siempre, ser agradecidas, ser sutiles y evitar los chismes. En esta época de tuits y whatsapp hay ciertas cosas que nunca hay que olvidar. Además, también hay ciertas cosas importantes a tener en cuenta cuando nos sentemos **a la mesa**:

- **Espaguetis no, gracias:** es imposible comerlos con decencia y decoro, porque siempre hay alguno que se queda suelto y toca sorber.
- **Un huevo duro:** un truco de Lucía cuando la invitan a cenar es comerse un huevo duro antes de salir de casa. No engorda y evita que acabes con las despensas del vecindario.
- **Beber con clase:** porque siempre hay un motivo para brindar, Lucía nos ofrece sus secretos para beber vino y no parecer una loca borracha.

Chupe - con disimulo -
el borde de la copa
para que no se quede
el pintalabios en
el cristal



EL AMOR ES CONTAGIOSO, DUELE, CURA, CUESTA UN RIÑÓN, DA RISA... Y ES LO ÚNICO QUE IMPORTA



10 SECRETOS SOBRE EL AMOR

1. Ningún Mr. Darcy va a ir a buscarte si se pasa la vida encerrada en casa
2. Ni usted es perfecta ni existe el hombre perfecto
3. Menos whatsapp y más narices
4. El amor obliga a hacer cosas que en su sano juicio una no haría ni borracha
5. En realidad, el amor es lo único que importa
6. Si la boda es el día más feliz, ¿qué vida nos espera?
7. Al final todo consiste en querer querer
8. El amor es un viaje largo en carretera, ponga música, baje las ventanas y disfrute
9. Hay que volver a ser novios
10. El amor verdadero está en la última croqueta



SOBREVIVIR EN LA ERA MODERNA

En esta época protagonizada por los smartphones, las apps, las redes sociales, el *postureo* y las gafas de pasta es necesario desconectar de vez en cuando y mirarse a los ojos. Reír a carcajadas y no a través de caritas sonrientes, salir con un grupo de verdad o disfrutar de un buen vino sin necesidad de compartirlo en ninguna parte. Lucía nos ayuda a sobrevivir a esta era moderna y también nos da algunos consejos para triunfar en las redes sociales: contar lo que nos gustaría leer, crear contenido propio y primar la calidad a la cantidad.

PARA SER FELIZ... NO HACE FALTA MOLAR TANTO

Hacen falta pocas cosas para ser feliz. A veces, pensamos en la felicidad como en un ente grandioso que vendrá como la lotería o el premio gordo y no nos damos cuenta de que la felicidad está ahí, en las pequeñas cosas de todos los días. Unos labios rojos, un paseo, algo dulce, una cita o un buen libro son pequeñas cosas que pueden hacer nuestra vida mucho más feliz. Siempre habrá días malos, pero siempre podemos encontrar un motivo para bailar.



¿QUIÉN ES LUCÍA BE?

Lucía Be (Lucía Benavente) se define a sí misma como cuentista, dibujanta, diseñadora, sombrerera en sus ratos libres y gafotas. Después de trabajar como periodista, lo dejó todo por amor y se cortó el apellido. Desde entonces vive en el campo con su marido (o como ella lo llama: *el amore*) y sus dos hijos (*paxarito* y Juan). En el cuarto de la plancha montó un taller clandestino y allí dibuja, escribe y cuenta historias y reflexiones sobre la vida misma en su blog. Tiene una tienda online en la que vende todo tipo de cosas bonitas: sombreros, tocados, tazas, papelería, accesorios, camisetas, láminas, etc.



Lucía Be es todo un fenómeno de estilo que surgió con fuerza a partir de 2011, tras aparecer una entrevista suya en la prensa femenina. A partir de ese momento, Lucía no ha dejado de cosechar éxitos, tanto en el mundo real con sus tocados, láminas ilustradas y objetos con encanto) como en el virtual.

Tiene más de 26.000 seguidores en Facebook y más de 51.000 seguidores en Instagram. Cuenta con una legión de fans que se conmueven, se ríen y se identifican con sus historias.

Para saber más sobre Lucía Be:

Web: <http://www.luciabe.com/>

Blog: <http://luciabe.blogspot.com.es/>

Instagram: luciabe

Twitter: @MrsLuciaBe

Facebook: Lucía Be





Ficha Técnica

LA VIDA ES UNA VERBENA
Estilo, felicidad, amor y copas

Lucía Be

Lunweg. 2015

17 x 23 cm. / 160 pp. / Tapa dura cartoné

PVP c/IVA: 17,95 €

A la venta desde el 2 de junio de 2015

MÁS INFORMACIÓN PARA PRENSA, ENTREVISTAS CON LA AUTORA E IMÁGENES:

Lola Escudero - Directora de Comunicación de Lunweg

Tel.: 91 423 37 11 - 680 235 335 - lescudero@planeta.es

Facebook.com/lunweg @lunwegfoto

CÓMO ES EL LIBRO POR DENTRO. EJEMPLOS DE PÁGINAS INTERIORES



Manual de supervivencia
EN LA VIDA MODERNA


escriba
una
POSTAL


si buscan
inspiración
desenchufen
el wifi


que su vida
sea tan bonita
como su
Instagram

Quedar es
MEJOR
que cualquier
Whatsapp


déjense de
likes
e invítenme
a una copa


apagare el
ordenador
y que se acabe
el mundo



menos fotos
y más
recuerdos

130

*  *

10 secretos para
la vida moderna

- 1 Ovídense el móvil en casa
- 2 Las mujeres bellas no tienen Whatsapp
- 3 Píeese a cargadas es mejor que con emoticonos
- 4 Descenecte el móvil y mire a los ojos
- 5 El hit de la era moderna es haber elevado las gafas a la categoría de cool
- 6 Si Jane Austen viviera, lo petaría en redes sociales
- 7 Lo que hace único un blog son las historias propias
- 8 Hay que caminar entre la modernidad y la vida de antes
- 9 Que su vida sea tan bonita como su Instagram
- 10 Menos fotos y más recuerdos

131

1 *sonreír*

No eran sus modales en absoluto tan elegantes como los de su hermana, pero sí mucho más agradables. Entró con una sonrisa, sonrió todo el tiempo que duró la visita, excepto cuando se reía, y sonrió cuando se marchó. (Sentido y sensibilidad)



la sonrisa
lo hace
TODO
Másbonito
(incluso a usted misma)

68

Así es como me imagino que debería ser la vida. Sonreír al entrar, sonreír mientras se vive, excepto cuando una ríe, y sonreír al marcharse. Sería todo mucho más bonito.

A mí se me pone cara de tación por cualquier cosa, soy propensa al drama, qué le voy a hacer, y tuerzo el gesto a menudo. Pero tengo mis recursos: un recopilatorio musical que me sube el ánimo, mi perfume favorito y mi barra de labios. Siempre tengo una de mis tres armas a mano, y está comprobado: es imposible no sonreír con los labios pintados y con buena música.

2 *el arte del saludo*

Dale recuerdos a todos aquellos que no te preguntan por mí. Y saluda, igualmente, a todos aquellos que sí lo hacen. (Carta de Jane Austen a su hermana Cassandra)

Esto de saludar, que puede parecer elemental, es en realidad todo un arte que en ocasiones me ha metido en líos tremendos. Como cuando choqué los cinco con mi jefe cuando él solo había alzado la mano para saludarme, o cuando iba sin gafas por la Universidad porque me sentía mucho más favorecida y no saludaba ni a dos metros de distancia porque no veía, o aquella vez que casi le arreo un beso en la boca a un diseñador por un error de cálculo en mi trayectoria hacia su mejilla, o... El saludo revela muchos detalles del carácter de una persona, así que mejor lo dejo aquí, que me enredo.

Dos besos, estrechar la mano, levantar ligeramente la cabeza..., las variantes son muchas pero la máxima es una: saludar siempre. Una sonrisa y dos consejos:

69