

CÓMO SER UN  
IMPERFECTO  
FELIZ

JUAN MANUEL  
MONTILLA,  
LANGUI



m̄

CÓMO SER UN  
**IMPERFECTO  
FELIZ**

JUAN MANUEL MONTILLA,  
**LANGUI**

© Juan Manuel Montilla, 2014

© Editorial Planeta, S. A., 2014

Ediciones Martínez Roca es un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

[www.mrediciones.com](http://www.mrediciones.com)

[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)

Redacción de textos: Isabel Blasco

Diseño de cubierta y de interior: María Jesús Gutiérrez

Imágenes de interior: fotografías facilitadas por el autor y shutterstock

ISBN: 978-84-270-4150-9

Depósito legal: B. 22083-2014

Preimpresión: Safekat, S. L.

Impresión y encuadernación: Huertas, S. L.

Printed in Spain - Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

# ÍNDICE

PIES DESCALZOS	8
COMPLEJOS Y ANDARES	20
TIEMPO AL TIEMPO	40
POLÍTICOS TONGO	66
CALAMARES, CHOPITOS, CHIPIRONES	86

 ESPECIAL  
DEL DÍA

iii PRUÉBALA!!!



EL AMOR Y SUS RIMAS	106
EL FLOW	130
EN 140 CARACTERES	148
MENOS MANTRAS,	
PADRENUESTROS Y KARMAS	168
LA DIFERENCIA	192

# PIES DES

LA VIDA ES UNA  
AVENTURA LLENA  
DE SORPRESAS.  
NO SABES CUÁL ES LA  
QUE TE TOCARÁ VIVIR.

LA VERDADERA REALIDAD NO ES HUIR.  
ESCUCHA A TU CORAZÓN LATIR,  
EL QUE MÁS RITMO TIENE DE TU SER,  
EL QUE MARCA MUCHAS DE TUS  
PAUTAS A SEGUIR.

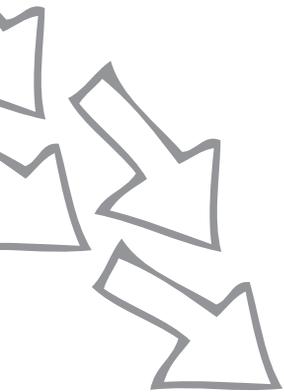


# CALZOS

LA VIDA DA  
MUCHAS VUELTAS.

CADA UNA TRAE CONSIGO  
UN APRENDIZAJE,  
UN MAREO DIFERENTE.  
UN ALUCINE DE SUCESOS  
Y GENTES.

POR ESO, ¡QUÉ IMPORTANTE ES  
ESTAR ABIERTO AL MUNDO,  
Y NO TENER  
PREJUICIOS!



# TIERRA FIRME

NO HAY QUE DAR POR  
SENTADO LAS COSAS O  
TE PERDERÁS MUCHAS  
SENSACIONES E INSTANTES  
ÚNICOS E IRREPETIBLES.

¡CUÁNTOS MOMENTOS INTENSOS ESTOY  
VIVIENDO EN ESTOS ÚLTIMOS AÑOS!  
PENSABA QUE NUNCA ME PASARÍAN  
CIERTAS COSAS. PRESO A VECES DE  
INDECISIONES, FESTIVAL DEL AMOR  
Y LA PASIÓN.



PERO ME GUSTA DESCALZARME  
POR LA VIDA. QUITARME LOS  
ZAPATOS Y SENTIR QUE PLANTO  
LOS PIES EN TERRENO MÁS O  
MENOS FIRME. FRÍO SI ES CÉSPED  
RECIÉN REGADO O CALIENTE SI ES  
ARENA DE PLAYA A 40 GRADOS.

¿Y TÚ? ¿TIENES TUS PIES  
DESCALZOS SOBRE LA TARIMA  
FLOTANTE O LA TÍPICA  
PLAQUETA?



# REÍR

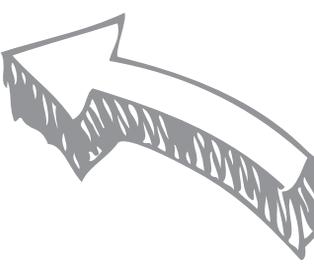
AUNQUE MUCHAS VECES DERRAMÉ MIL LÁGRIMAS, LA MAYORÍA NECESARIAS, SOY UN IMPERFECTO FELIZ QUE PREFIERE PARTIRSE DE RISA QUE HINCHARSE A LLORAR. MIS ARRUGAS EN LAS COMISURAS Y EN LAS MEJILLAS SON PERMANENTES, DICEN MUCHO DE MÍ; NO LAS ENSAYO EN EL ESPEJO, SALEN SOLAS;

ASÍ LO QUIERO.



**EL**

# **COMPROMISO**



PERO NO PIENSES QUE  
ESTOY TODO EL DÍA EN MODO  
**HAPPY**  
CON LA MEDIA SONRISA PUESTA.

**NO.** CUANDO VEO LO QUE PASA POR AHÍ  
ME ENERVO, ME DEPRIMO Y ME ENTRA UNA RABIA  
INFINITA. Y ESTÁ CLARO QUE TODOS NOSOTROS  
TENEMOS UN COMPROMISO DE VIDA, SOBRE TODO,  
POR AQUELLOS QUE ESTÁN VIVIENDO O INTENTANDO  
SOBREVIVIR EN CONDICIONES PRECARIAS. YA NO  
SOLO AQUÍ EN NUESTRO PAÍS, SINO EN LUGARES  
DONDE EL HAMBRE, LAS GUERRAS Y LA MUERTE SE  
ENCUENTRAN A CADA PASO Y SON UN MAL CON EL  
QUE LA GENTE TIENE QUE CONVIVIR DÍA SÍ Y DÍA  
TAMBIÉN. INDIGNARNOS NO ES SUFICIENTE, HAY QUE  
ACTUAR, PONER DE NUESTRA PARTE. NO VALE CON  
LA PROTESTA ANÓNIMA Y EL GRITO SIN ACCIÓN.

# EL OBJETIVO



PERO AUNQUE SÉ QUE  
EXISTE ESE COMPROMISO,  
TAMBIÉN SOY CONSCIENTE  
DE QUE DEBO INTENTAR  
CADA DÍA ESTAR SONRIENTE,  
SER POSITIVO Y VIVIR EN  
ARMONÍA.

NOS TOQUE LO QUE NOS TOQUE EN LA  
RULETA DE LA VIDA, TODO DEPENDE DE  
CÓMO NOS LO TOMEMOS. ¿QUIÉN DIJO  
QUE IBA A SER FÁCIL? INCLUSO CUANDO  
PIENSAS QUE SE HA TERMINADO UNA  
MALA RACHA, DE REPENTE, TE VIENE  
OTRA PEOR. POR ESO, LO MEJOR SERÁ  
TOMÁRSELO DE LA MEJOR MANERA.

LO DIGO YO, UN MUCHACHO CON PARÁLISIS CEREBRAL QUE PRÁCTICAMENTE NO TIENE EQUILIBRIO Y PARA EL QUE CAMINAR SIN CAER ES UN SUPPLICIO. UN TIPO AL QUE LE CUENTA UN TRIUNFO ARROPARSE ÉL SOLO CON LAS SÁBANAS, PONERSE UN CALCETÍN Y VESTIRSE, O LLEGAR AL PORTAL DE CASA DESPUÉS DE UN DÍA DURO DE TRABAJO, CAER EN EL SUELO Y ARRASTRARSE COMO UNA VULGAR LAGARTIJA HASTA LLEGAR A LA BARANDILLA DE LA ESCALERA, BUSCAR UN PUNTO DE APOYO Y CONSEGUIR PONERSE EN PIE.

PERO TENGO DOS OPCIONES: ARRASTRARME O QUEDARME PARADO. PREFIERO LO PRIMERO PORQUE SÉ QUE AL FINAL SE ENCUENTRA UN OBJETIVO, UNA META.



# CONVERSACIONES ANÓNIMAS



MUCHAS VECES PIENSAS QUE ERES TÚ EL ÚNICO, PERO LUEGO HABLAS CON LA GENTE Y TE DAS CUENTA DE QUE NO. TODOS TENEMOS ALGO EN NUESTRA VIDA.

¡QUÉ BONITO ES OBSERVAR Y FIJARTE EN LAS PERSONAS! ¡CUÁNTO SE APRENDE, QUÉ SATISFACCIÓN DEDICAR UNA SONRISA A ALGUIEN Y PROVOCAR TAMBIÉN EN ELLA OTRA ARRUQUILLA DE FELICIDAD EN SU CARA!

¿HAS PROBADO A CHARLAR CON LA GENTE AUNQUE NO LA CONOZCAS DE NADA? POR EJEMPLO, ESPERANDO EN UNA PARADA DE AUTOBÚS. PERO NO TE HABLO DE LA TÍPICA CONVERSACIÓN SOBRE QUÉ DÍA HACE O CUÁNTO TARDAN LOS PUTOS AUTOBUSES.

ME REFIERO A UNA CONVERSACIÓN AMENA Y SINCERA SOBRE LA VIDA CON UN COMPLETO DESCONOCIDO. YO SÍ. ¡OSTRAS CÓMO MOLA, QUÉ SENSACIÓN!

AL DIALOGAR SE COMPARTEN SENSACIONES, SE TRANSMITEN SONRISAS Y ENERGÍA POSITIVA. AL HACERLO ME SIENTO FELIZ. Y CONOZCO HISTORIAS, HISTORIAS DE LA GENTE. PERSONAS QUE EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA LO HAN PODIDO PASAR MAL PERO QUE HAN SABIDO CÓMO ENCONTRARLE EL PUNTO POSITIVO AL DOLOR, AL SUFRIMIENTO, A LA TRABA. Y QUE HAN SALIDO ADELANTE. NO SE PODÍAN PERMITIR HUNDIRSE. YO TAMPOCO ME LO PUEDO PERMITIR, POR ESO RECIBO CADA DÍA CON UNA ILUSIÓN Y UNAS GANAS QUE ME HACEN VER EL MUNDO CON LA MIRADA MÁS POSITIVA QUE TENGO.

